

Uddannelsesprogram

Region Syd

Introduktionsstilling i Psykiatri

Psykiatrisk Afdeling Vejle

Uddannelsesansvarlig Overlæge Else Breth Knudsen

Marts 2020

INDHOLDSFORTEGNELSE

INDHOLDSFORTEGNELSE.....	2
1. Indledning.....	3
2.1. Uddannelsens opbygning	3
2.2. Præsentation af uddannelsesafdelingerne	4
Psykiatrisygehuset	4
Psykiatrisk Afdeling Vejle	4
Generelt:	4
Undervisning:	5
Kurser og kongresser:	6
Forskning:	6
3.1 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse i psykiatrisk I-stilling	7
3.2 Kort beskrivelse af læringsmetoder samt hvordan de anførte kompetencevurderingsmetoder skal anvendes.....	11
3.3 Obligatoriske kurser	11
Vejledningskursus	11
Psykoterapiuddannelsen.....	11
Psykiatrisygehuset	12
Psykiatrisk Afdeling Vejle	12
Organisering af den lægelige videreuddannelse	12
Rammer for uddannelsesvejledning.....	12
Udarbejdelse af uddannelsesplan	12
Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde	12
Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde	12
5. Logbog.....	12
6. Evaluering af den lægelige videreuddannelse.....	12
7. Inspektorordningen	13
8. Regionale specialespecifikke uddannelsesudvalg	13
9. Nyttige kontakter.....	13

1. Indledning

Speciallægeuddannelsen i specialet psykiatri er beskrevet i [målbeskrivelsen](https://www.sst.dk/-/media/Viden/Uddannelse/Uddannelse-af-speciallaeger/Maalbeskrivelser/Psykiatri/Maalbeskrivelse-Psykiatri-27_9_16_final.ashx?la=da&hash=B21B3EC08DC5B5CE60DD8F66546022D4F7C7E2B9), som findes på https://www.sst.dk/-/media/Viden/Uddannelse/Uddannelse-af-speciallaeger/Maalbeskrivelser/Psykiatri/Maalbeskrivelse-Psykiatri-27_9_16_final.ashx?la=da&hash=B21B3EC08DC5B5CE60DD8F66546022D4F7C7E2B9, hvor også speciallægeuddannelsen er beskrevet. Det kan være en fordel at læse den nationale målbeskrivelse for I- stillinger psykiatri inden du starter, for her kan du læse om formålet med uddannelserne og du kan se hvilke kurser du skal tage.

Speciallægeuddannelsens introduktionsforløb understøttes af [uddannelsesprogrammer](http://www.videreuddannelsen-syd.dk), som du finder på www.videreuddannelsen-syd.dk under specialet psykiatri. Uddannelsesprogrammerne udleveres ved starten af dit forløb. Det kan også downloades på Videreuddannelsesregion Syds hjemmeside.

Du skal downloade og udskrive de 10 [KOMPETENCEKORT](http://www.dpsnet.dk), som er hjælpeskemaer, som du skal bruge sammen med uddannelsesprogrammet. Kompetencekortene findes på www.dpsnet.dk og vil fremgå under de enkelte kompetencer i den elektroniske logbog. Det er dit ansvar, at have kompetencekortene printet ud og tilgængelige.

Specielle regionale forhold

Region Syd følger de nationale retningslinjer.

2.1. Uddannelsens opbygning

Uddannelsens varighed og indhold er beskrevet i [målbeskrivelsen](https://www.sst.dk/-/media/Viden/Uddannelse/Uddannelse-af-speciallaeger/Maalbeskrivelser/Psykiatri/Maalbeskrivelse-Psykiatri-27_9_16_final.ashx?la=da&hash=B21B3EC08DC5B5CE60DD8F66546022D4F7C7E2B9). Uddannelsesprogrammet, som du sidder med her angiver hvordan forløbet udmøntes i det aktuelle uddannelsesforløb.

Når du har færdiggjort dit I-forløb er der følgende muligheder for hoveduddannelsesforløb i Psykiatrien i Region Syddanmark:

Neurologi (6 måneder)	Psykiatri Fase 1 og fase 2 (2 x 12 måneder)		Psykiatri Fase 3 (18 måneder)
OUH	Psykiatrisk Afdeling Odense		Psykiatrisk Afdeling Middelfart
OUH	Psykiatrisk Afdeling Odense		Psykiatrisk Afdeling Svendborg
Sygehus Lillebælt	Psykiatrisk Afdeling Vejle	Psykiatrisk Afdeling Odense	Psykiatrisk Afdeling Vejle
Sydvestjysk Sygehus	Psykiatrisk Afdeling Esbjerg	Psykiatrisk Afdeling Odense	Psykiatrisk Afdeling Esbjerg
Sygehus Sønderjylland	Psykiatrisk Afdeling Aabenraa	Psykiatrisk Afdeling Odense	Psykiatrisk Afdeling Aabenraa
OUH	Psykiatrisk Afdeling Svendborg	Psykiatrisk Afdeling Odense (24 måneder)	
OUH	Psykiatrisk Afdeling Middelfart	Psykiatrisk Afdeling Odense (24 måneder)	
OUH	Psykiatrisk Afdeling Middelfart	Psykiatrisk Afdeling Odense	Psykiatrisk Afdeling Middelfart
Sygehus Lillebælt	Psykiatrisk Afdeling Vejle	Psykiatrisk Afdeling Odense	Psykiatrisk Afdeling Vejle
Sydvestjysk Sygehus	Psykiatrisk Afdeling Esbjerg	Psykiatrisk Afdeling Odense	Psykiatrisk Afdeling Esbjerg
Sygehus Sønderjylland	Psykiatrisk Afdeling Aabenraa	Psykiatrisk Afdeling Odense	Psykiatrisk Afdeling Aabenraa

2.2. Præsentation af uddannelsesafdelingerne

Psykiatrisygehuset

Psykiatrisygehuset har afdelinger og funktioner fordelt i hele Region Syddanmark med 8 kliniske afdelinger fordelt på 6 matrikler (6 psykiatriske, inkl. retspsykiatri og 2 børne- og ungdomspsykiatriske) samt 5 ikke-kliniske afdelinger. Du kan se mere om organiseringen af sygehuset [her](#). Sygehuset ledes af en sygehusledelse, der sammen med det administrative personale har til huse i Middelfart.

Psykiatrisk Afdeling Vejle

Ansættelsen er på Psykiatrisk Afdeling Vejle, Nordbanen 5, 7100 Vejle. Se mere om afdelingen <http://psykiatriensyddanmark.dk/wm512020>

Generelt:

Psykiatrisk Afdeling Vejle er en voksenpsykiatrisk enhed, der betjener ca. 250.000 indbyggere primært fra kommunerne Vejle, Fredericia og Kolding og for ældre med psykiske lidelser desuden Middelfart, Nordfyns og Assens kommuner.

Afdelingsledelsen varetages af oversygeplejerske Peter Jezek og ledende overlæge Mikkel Rune Vossen Rasmussen. Afdelingens funktion baserer sig på "Fremtidens Psykiatri", psykiatriplan for psykiatrien i Region Syddanmark.

Uddannelsesansvarlige overlæger: Else B. Knudsen, specialist i psykoterapi og supervisor samt specialist i retspsykiatri, Else B. Knudsen har uddannelsesansvaret for læger i uddannelse til speciallæge i psykiatri. Overlæge Inge Birkemose, speciallæge i almen medicin varetager uddannelsesansvaret for læger under uddannelse til speciallæge i almen medicin.

Afdelingen har et nært samarbejde med de alment praktiserende læger, de kommunale forvaltninger samt optageområdets socialpsykiatriske institutioner.

Døgnspsykiatri findes på Nordbanen 5 i Vejle.

Alle sengeafsnit er åbne afsnit med mulighed for afskærmning.

- **Sengeafsnit 02-03:** Afsnittet har 30 enestuer. Målgruppen er overvejende patienter med affektive lidelser. Afsnittet ledes af en funktionsleder og en overlæge.
- **Sengeafsnit 04:** Afsnittet har 16 enestuer. Målgruppen er overvejende patienter over 70 år med forskellige psykiatriske lidelser. Afsnittet ledes af en afdelingslæge og en funktionsleder.
- **Sengeafsnit 06-07:** Afsnittet har 30 enestuer. Målgruppen er overvejende patienter med psykotiske lidelser. Afsnittet ledes af en overlæge og en funktionsleder.
- **Afsnit 09 Psykiatrisk Akutmodtagelse (PAM):** Afsnittet er en døgnåben, u-visiteret, akut psykiatrisk modtagelse med 8 enestuer. Afsnittet er lukket.
Der er mulighed for akutte ambulante samtaler og/eller indlæggelse i op til 2 døgn. Afsnittet ledes af en afdelingslæge og en funktionsleder.

(Børn- og Ungdomspsykiatrisk Ambulatorium har ligeledes til huse på matriklen på Nordbanen 5 i Vejle.)

De ambulante teams/lokalpsykiatrier har til huse i hhv. Vejle, Fredericia og Kolding.

Lokalpsykiatri Vejle: Vestre Engvej 51B, 5. sal, 7100 Vejle

Affektivt team: Målgruppen er overvejende patienter med affektive lidelser.

Psykoseteam: Målgruppen er overvejende patienter med psykotiske lidelser.

Opsøgende psykoseteam: Målgruppen er primært patienter med skizofreni, der har et intensivt behandlingsbehov eller ikke kan profitere af øvrige behandlingstilbud.

Angst team: Ambulant behandlingstilbud til behandling med ikke-psykotiske lidelser.

Teamet udreder og behandler desuden en lille gruppe patienter fra den almenpsykiatriske funktion, når enkeltstående ambulante samtaler, ikke er et tilstrækkeligt tilbud.

Personlighedsforstyrrelsesteam: Ambulant behandlingstilbud til behandling med ikke-psykotiske lidelser. Teamet udreder og behandler desuden en lille gruppe patienter fra den almenpsykiatriske funktion, når enkeltstående ambulante samtaler, ikke er et tilstrækkeligt tilbud.

Oligofrenipsykiatriske team: Målgruppen er udviklingshæmmede med psykisk lidelse.

Lokalpsykiatri Fredericia: Vendersgade 49, 7000 Fredericia

Almenpsykiatrisk Team: Målgruppen er patienter med almenpsykiatriske lidelser.

Gerontopsykiatrisk Team Lillebælt: Målgruppen er overvejende patienter over 70 år med forskellige psykiatriske lidelser eller demens fra kommunerne Middelfart, Assens, Nordfyn, Vejle, Fredericia og Kolding.

Team for Selvmordsforebyggelse: Målgruppen er selvmordstruede patienter, der har behov for subakut indsats. Behandleren tager inden 5 hverdage kontakt til patienten, enten via telefon, samtale eller brev.

Opsøgende Psykoseteam: Målgruppen er primært patienter med skizofreni, der har et intensivt behandlingsbehov eller ikke kan profitere af øvrige behandlingstilbud.

Lokalpsykiatri Kolding: Sygehusvej 16, 6000 Kolding:

Team 1: Målgruppen er patienter med almenpsykiatriske lidelser. Hvert team har tilknyttet én overlæge.

Team 2: Målgruppen er patienter med almenpsykiatriske lidelser. Opsøgende psykoseteam. Målgruppen er primært patienter med skizofreni, der har et intensivt behandlingsbehov eller ikke kan profitere af øvrige behandlingstilbud.

Opsøgende psykoseteam Målgruppen er primært patienter med skizofreni, der har et intensivt behandlingsbehov eller ikke kan profitere af øvrige behandlingstilbud.

Organisation af specialer og faglige arbejdsfunktioner (funktionsbeskrivelse)

Der gås stuegang dagligt på alle afsnit. På hverdage gås stuegangen af en senior læge (H-læge eller overlæge), på andre dage gås stuegangen af den vagthavende læge på psykiatrisk afdeling, i perioder assisteret af en H-læge som mellemvagt.

På stuegang gennemgås ny-ankomne patienter, - andre indlagte patienter gennemgås efter behov.

I vagterne modtages akutte patienter i PAM, afsnit 09.

Alle sengeafsnittene har fælles bagvagt, som er i beredskabsvagt, og som undtagelsesvis kan kaldes ind.

Art	Omfang	Grad af supervision
Stuegang	Dagligt	Daglig supervision af speciallæge
Tværfaglig konference	Ugentligt, tirsdag	Supervision ved overlæge
Psykoterapi forløb	Som fastlagt af Sundhedsstyrelsen	Superviseret af godkendte supervisere
ECT behandling	Foregår struktureret efter ECT oplæringsprogram.	Superviseres af ECT ansvarlig sygeplejerske mandag onsdag og fredag, samt ved ECT konference onsdag.
Forvagt	Efter rulleskema	Bagvagt kontaktes ved spørgsmål
Bagvagt	Efter skema	Overlæge kontaktes ved spørgsmål

Undervisning:

Introduktionsmateriale og -program:

Den uddannelsesansvarlige overlæge orienterer ved ansættelsessamtalen om H-kursus og det psykotera-

peutiske uddannelsesforløb.

Ledelsessupporter) fremsender et velkomstbrev og vagtplan. Ledelsessupporter er vagtplanlægger.

Introduktionsprogram og link til uddannelsesvejledning til H-forløb tilsendes H-lægen inden tiltrædelse.

Introduktionsprogram omfatter:

- Introduktion til lægearbejdet og til arbejdsgangene i afsnittet samt til psykiatriloven.
- Generel orientering om afdelingens struktur, uddannelsesprogram, konferencer samt arbejdstidsplan og procedure ved sygemelding.
- Introduktion til COSMIC, BCC og andre relevante systemer.
- Introduktion til tvang i psykiatrien og RKKP databaser, ECT.
- Introduktion til arbejdsmiljøsystemet.
- To planlagte følgevagter, herunder introduktion til alarmsystemet, deltagelse ved ECT-behandling.
- En planlagt første vejledningssamtale med uddannelsesvejlederen.

Torsdagsundervisning, planlægges af den uddannelseskoordinerende yngre læge i samarbejde med den uddannelsesansvarlige overlæge.

For alle speciallæger, uddannelseslæger og psykologer i specialpsykologuddannelsen hver torsdag fra kl. 8.30-9.30 i lægernes konference (over ældreafsnit) samt over videokonference.

Faglig sparring mandag kl 11.45-12.30 ved Uddannelsesansvarlig overlæge, specialist i psykoterapi og supervisor Else B. Knudsen for læger i uddannelsesstilling.

Forvagtssupervision

For alle afgående forvagter gives supervision ved overlæge på hverdage fra kl. 08.00 - 08.15.

Supervision af psykoterapi i gruppe hver 14. dag, individuelt efter aftale og behov.

Konferencer:

Til morgenkonference på hverdage deltager alle yngre og senior læger samt funktionsledere. Lægerne i lokalpsykiatrierne Kolding, Vejle og Fredericia deltager via videoopkald.

Morgenkonference

Alle hverdage fra kl. 08.15-8.30

Morgenkonferencen afvikles med følgende dagsorden:

- Indlagte patienter præsenteres kort (1-2 min pr. patient)
- Tvang i vagten
- Aktiv tvang på afdelingerne dags dato
- Belægning og udskrivinger
- Sygdom
- Arbejdsopgaver gennemgås (forvagt, aften/nattevagt, bagvagt, ECT, tilsyn, supervision yngre læger)
- Evt. introduktion af nye læger, stud.med.

Kurser og kongresser:

Uddannelseslæger deltager i de obligatoriske kurser i uddannelsen. Se mere på www.videreuddannelsen-syd.dk under 'Kurser'. Andre kurser aftales med den lokale ledelse og efter individuel ansøgning. Læs om kurser, konferencer og temadage i psykiatrisygehuset.

I-Kursus ansøges på: i-kursus@a9s.dk. Ansøgningsskema er vedhæftet e-mailen.

Grundkursus i psykoterapi: kan ansøges via <https://rsd.plan2learn.dk/>. Skal søge efter "grundkursus i psykoterapi".

Vejlderkursus ansøges på: https://www.evaluer.dk/NLI_Courses.asp?RegionID=1. skal søge efter "Vejlleder-kursus for introlæger".

Forskning:

Læs mere om Psykiatrisk Afdeling Vejles tidligere, igangværende og "sat i bero" forskningsprojekter [her](#).

Der henvises i øvrigt til den regionale forskningstræningsbeskrivelse [her](#).

3.1 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse i psykiatrisk I-stilling

Kompetencemålene, der skal vurderes og godkendes, er anført i målbeskrivelsen for h-stilling og i-stilling i psykiatri 2016 som findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside https://www.sst.dk/-/media/Viden/Uddannelse/Uddannelse-af-speciallæger/Maalbeskrivelser/Psykiatri/M_lbeskrivelse-Psykiatri-27_9_16_final.ashx?la=da&hash=B21B3EC08DC5B5CE60DD8F66546022D4F7C7E2B9

Listen her angiver de kompetencer du som læge, som minimum, skal besidde ved endt uddannelse, med konkretisering af kompetencen, de anbefalede læringsstrategier og de(n) valgte obligatoriske metoder til kompetencevurdering. Kompetencerne og de tilknyttede vurderingsmetoder konkretiseres ved anvendelse af kompetencekort eller anden konkret vejledning, hvor det bl.a. tydeliggøres hvilke af de 7 roller, der indgår.

Kompetencer			Læringsstrategi(er), anbefaling	Kompetencevurderingsmetode(r) obligatorisk(e) Forslag til kompetencekort	
Nr.	Kompetence	Konkretisering af kompetence (inklusive lægeroller)			
I 1	Psykiatrisk Interview	Kunne gennemføre og strukturere et psykiatrisk interview af såvel akutte som elektive og indlagte patienter med henblik på indsamling af relevante data. (Medicinsk ekspert/Lægefaglig).	Klinisk arbejde under observation.	Struktureret klinisk observation. Kompetencekort 7. Antal: Minimum 10 samtaler indenfor mindst 4 diagnostiske hovedgrupper.	
I 2	Farlighedsvurdering	Gennemfører risikovurderinger af selvmordsadfærd og farlighed. (Medicinsk ekspert/Lægefaglig).	Kurser i konflikthåndtering og selvmordsforebyggelse. Klinisk arbejde under supervision.	Struktureret klinisk observation. Kompetencekort 2. Antal: minimum 3.	
I 3	Somatisk vurdering	Kunne vurdere og undersøge patientens somatiske tilstand, tage stilling til videre udredning og vurdere den somatiske tilstands relation til de psykiatriske symptomer. (Medicinsk ekspert/Lægefaglig).	Undersøgelse af patienter i den kliniske hverdag samt deltage i arbejdet i akutmodtagelser samt deltagelse i tilsynsfunktionen. Klinisk arbejde under supervision.	Struktureret klinisk observation. Kompetencekort: 4. Antal: Minimum 10 patienter.	

I 4	Psykiatrilov og Retspsykiatri	Kunne redegøre for og korrekt efterleve lov om tvang i psykiatrien. Kende egne begrænsninger og vide hvornår man skal have approberet sine beslutninger af senior kollega. Have kendskab til, at der gælder særlige regler for retspsykiatriske patienter med hensyn til rammer for indlæggelse og udskrivelse samt særlige forhold vedrørende besøgsforbud mm. (Medicinsk ekspert/Lægefaglig).	Varetage tvangssituationer i vagtarbejde. Deltagelse i patientklagenævns-møder. Klinisk arbejde under supervision.	Struktureret vejledersamtale og Audit på skriftligt materiale. Kompetencekort 5. Antal: Journalaudits på minimum 10 journaler samt minimum 10 tvangsprotokoller.	
I 5	Ratingskalaer og semistrukturerede interview	Have kendskab til forskellige psykometriske skalaer og semistrukturerede interview. (Medicinsk ekspert/Lægefaglig).	Deltage i og udføre fællesrating på uddannelsesstedet. Udføre ratings i den kliniske hverdag under supervision.	Struktureret klinisk observation ud fra den anvendte skala. Kompetencekort 6 Antal: Mindst 2 patientcases.	
I 6	Patientpræsentation	Kunne fremlægge en sygehistorie mundtligt - kort og relevant, så kollegaer kan videreføre igangsat udredning og behandling. Kunne præsentere en klinisk problemstilling fokuseret, kort og struktureret, med henblik på at få faglig vejledning af senior læge i en grad, så man efterfølgende selv kan varetage videre udredning og behandling. (Kommunikator).	1. Fremlæggelse af akutte problemstillinger ved vagtskifte. 2. Fremlæggelse af patienter, man selv har modtaget ved conference. 3. Fremlæggelse af kliniske problemstillinger fra indlagte og ambulante patienter i konferencefora.	Struktureret klinisk observation ved konferencefremlæggelse patientpræsentation og vagtoverlevering. Antal: Vagtoverlevering: minimum 5 gange. 1. Nyindlagte ved morgenkonference: minimum 5 gange. 2. Conference: minimum 5 gange. Kompetencekort 8.	
I 7	Kommunikation	Kunne gennemføre en samtale på empatisk vis med en patient eller en pårørende. Patient/pårørende skal hurtigt blive klar over formål og rammer for samtalen, skal undervejs føle sig hørt, informeret og respekteret, samt ikke skal indhentes når relevant, og samtalens konklusion skal fremstå klart. (Kommunikator).	Klinisk arbejde Teoretisk viden fra I-kursernes kommunikationsundervisning inddrages i det kliniske arbejde.	Struktureret klinisk observation. Kompetencekort 3 Antal: Minimum 3 samtaler.	

I 8	Litteraturkonference	Kunne præsentere en klinisk problemstilling på systematisk og akademisk vis, idet den skal være belyst fra flere vinkler. Præsentationen kan munde ud i et diskussionsoplæg uden endelig konklusion. (Akademiker/Forsker/Underviser).	Lægen identificerer en relevant klinisk problemstilling, evt. i samråd med vejleder, og laver en mindre litteratursøgning, hvorefter dette fremlægges til drøftelse ved lægekonference i afdelingen. Varighed max. ½ time, med 15 min til spørgsmål og diskussion.	EBM opgave (Evidence based medicine). Kompetencekort 9. Antal: Minimum 1 fremlæggelse.	
I 9	ECT	Kunne gennemføre ECT-behandling inklusive forberedelser af patienten og redegøre for indikationerne samt teorien bag behandlingen. Kunne informere patienter og pårørende. (Medicinsk ekspert/Lægefaglig).	Gennemføre behandlinger under supervision og derefter selvstændigt. Gennemgå lokal oplæring.	Struktureret klinisk observation. Kompetencekort 10. Antal: Minimum 4 behandlinger.	
I 10	Psykopatologi	Kunne udfærdige en psykiatrisk journal med en overskuelig opbygning og med relevant terminologi herunder udfærdige en grundig beskrivelse af patienten. Kunne skelne mellem patienternes subjektive oplevelser og de kliniske fund. Kunne identificere de almindeligste psykiatriske lidelser i henhold til gældende diagnoseklassifikationer. (Medicinsk ekspert/Lægefaglig).	Klinisk arbejde under supervision. Selvstudium. Konferencer.	Struktureret vejledersamtale. Kompetencekort 1. Antal: minimum 10 journaler/ skadenotater.	
I 11	Psykofarmakologi	Kunne redegøre for anvendelsen af antipsykotika, antidepressiva, stemningsstabiliserende medicin og benzodiazepiner, dvs. have kendskab til indikationer, virkninger, bivirkninger (UKU), farmakokinetik, farmakodynamik, interaktioner samt vanlig dosis og reguleringer heraf. (Medicinsk ekspert/Lægefaglig).	Selvstudium. SST vejledninger. Klinisk arbejde under supervision.	Strukturerede vejledersamtaler. Eventuel audit på skriftligt materiale.	

I 12	Etik	Kunne redegøre for relevante etiske overvejelser i behandlingen af den psykiatriske patient og især i forbindelse med tvang. Kunne sikre patientens integritet og værdighed. Kunne overholde tavshedspligten. (Professionel).	Dialog med kollegaer ved konferencer og i det daglige arbejde.	Vejledersamtaler.	
I 13	Ledelse i vagtfunktionen	Være bevidst om, at der i vagtarbejdet er indbygget en ledelsesfunktion. Kunne vurdere, prioritere og disponere ressourcer og egen tid samt koordinere med plejepersonale og øvrige lægekolleger. Kunne uddelegere arbejdsopgaver. Kunne sikre ordinationers gennemførelse. Kunne samarbejde med mere erfarent personale og gennemføre lægelige beslutninger. Kende egne begrænsninger og vide, hvornår man skal rådføre med kollega. (Leder/Organisator/Administrator).	Klinisk arbejde i vagter med efterfølgende supervision af ledelsesfunktionen.	Struktureret klinisk observation. Vejledersamtaler.	

3.2 Kort beskrivelse af læringsmetoder samt hvordan de anførte kompetencevurderingsmetoder skal anvendes

På Psykiatrisk Afdeling Vejle og på regionens øvrige psykiatrisk afdelinger anvendes de lærings- og evalueringsmetoder der fremgår af https://www.sst.dk/-/media/Viden/Uddannelse/Uddannelse-af-speciallæger/Maalbeskrivelser/Psykiatri/M_lbeskrivelse-Psykiatri-27_9_16_final.ashx?la=da&hash=B21B3EC08DC5B5CE60DD8F66546022D4F7C7E2B9

3.3 Obligatoriske kurser

I-kurset

I-kurset er et teoretisk kursus, der kan gennemføres i I-forløbet. I-kurset er ikke obligatorisk, men en række kompetencer fra målbeskrivelsen kan opnås ved at have gennemført kurset. Kurset arrangeres lokalt i den enkelte uddannelsesregion og du kan finde kursustilmelding og program på dps.dk under 'Speciallægeuddannelsen – I-stilling'. Ansøgning til i-kursus@a9s.dk. Ansøgningsskema er vedhæftet e-mailen

Vejledningskursus

Vejledningskurset er obligatorisk for læger ansat i introduktionsstilling og afvikles som et to-dages eksternat-kursus. Du kan læse mere om kurset på www.videreuddannelsen-syd.dk under kurser.

Tilmelding https://www.evaluer.dk/NLI_Courses.asp?RegionID=1. skal søge efter "Vejlederkursus for intro-læger".

Psykoterapiuddannelsen

Efter aftale med din vejleder kan du starte psykoterapiuddannelsen i din I-stilling.

Det anbefales at tilmelde sig grundkursus i psykoterapi

Psykoterapiuddannelsen (grunduddannelsen) omfatter 60 timers terapi, 60 timers teori og 60 timers supervision med DPS-godkendt vejleder.

Mindst 10 sessioner skal være sammenhængende forløb i gruppe og mindst 40 sessioner skal være individuel terapi.

For skema til dokumentation samt godkendte vejledere se www.dpsnet.dk

Psykologer der er godkendte specialister i psykoterapi er automatisk godkendte som vejledere til grunduddannelsen i psykoterapi for læger.

Grundkursus i psykoterapi

I Region Syddanmark er der oprettet et grundkursus i psykoterapi. Kurset er obligatorisk for læger under uddannelse i psykiatri samt børne- og ungdomspsykiatri. Det indeholder 13 delkurser og forløber over et år. På kurset gennemgås de teoretiske kompetencer i psykoterapi, der skal til for at opfylde Dansk Psykiatrisk selskabs krav i forhold til at blive speciallæge i psykiatri. Der er 16 deltagere på nuværende kursusforløb. Du kan læse mere om kurset [her](#). Du tilmelder dig via <https://rsd.plan2learn.dk/>.

4. Uddannelsesvejledning

Under ansættelsen skal der gives uddannelsesvejledning som anført i målbeskrivelsen: https://www.sst.dk/-/media/Viden/Uddannelse/Uddannelse-af-speciallæger/Maalbeskrivelser/Psykiatri/M_lbeskrivelse-Psykiatri-27_9_16_final.ashx?la=da&hash=B21B3EC08DC5B5CE60DD8F66546022D4F7C7E2B9

Der skal efter behov tilbydes karrierevejledning.

Psykiatrisygehuset

Sygehuset har klare retningslinjer for [central og decentral introduktion](#) af nyansatte medarbejdere i sygehuset.

Psykiatrisk Afdeling Vejle

Organisering af den lægelige videreuddannelse

På afdelingen er der klare retningslinjer for organisering af den lægelige videreuddannelse. Der er en uddannelsesansvarlig overlæge og en uddannelseskoordinerende yngre læge. Der er en tillidsmand og der er hovedvejledere og kliniske vejledere. Hovedvejlederne har som udgangspunkt været på vejlederkursus. Afdelingsledelsen tager i udstrakt grad hensyn til at lade drift og uddannelse gå hånd i hånd med brug af uddannelsesrelateret arbejdstilrettelæggelse.

Rammer for uddannelsesvejledning

Sundhedsstyrelsens retningslinjer følges med en startsamtale indenfor 2 uger og herefter løbende samtaler med 1-3 måneders intervaller efter individuelt behov.

Udarbejdelse af uddannelsesplan

Der udarbejdes en individuel uddannelsesplan ved den første samtale, og der foretages efter behov justering ved de løbende vejledersamtaler. Karriereplan/rådgivning gives/tages op ved vejledersamtalerne. [Vejledning om kompetencevurdering i den Lægelige Videreuddannelse](#) fra Sundhedsstyrelsen af 14/07/2008 følges.

Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde

Alle hoveduddannelsessøgende har en speciallæge som hovedvejleder. Kompetencegodkendelse hviler på hovedvejleder, der dog i vid udstrækning kan lave aftalt uddelegering af godkendelse til de daglige vejledere. Alle uddannelsessøgende deltager i fastlagt undervisning og morgenkonferencer.

Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde

Alle hoveduddannelsessøgende har en speciallæge som hovedvejleder. Kompetencegodkendelse hviler på hovedvejleder, der dog i vid udstrækning kan lave aftalt uddelegering af godkendelse til de daglige vejledere. Alle uddannelsessøgende deltager i fastlagt undervisning og morgenkonferencer.

5. Logbog

[Logbog.net](#) er regionernes elektroniske styringsredskab for uddannelseslæger og uddannelsesansvarlige i alle specialer i hele Danmark. Her har du et samlet overblik over din uddannelse og det er her du samler dine dokumenter og du søger om autorisation hos Styrelsen for Patientsikkerhed.

Du kan se videopræsentationer af funktioner i logbog.net [her](#).

Attestation for tidsmæssigt gennemført uddannelseselement i den lægelige videreuddannelse findes [her](#)

6. Evaluering af den lægelige videreuddannelse

Alle ansættelsesforløb, som du, som uddannelsessøgende læge deltager i, skal evalueres i det elektroniske web-baserede system www.evaluer.dk

Bekendtgørelsen om uddannelse af speciallæger stiller krav om, at yngre lægers evalueringer af uddannelsesstederne skal offentliggøres, hvilket i anonymiseret form ligeledes sker på www.evaluer.dk

Alle læger får ved uddannelsesstart tilsendt en adgangskode til systemet. Denne kode skal gemmes og anvendes ved evaluering af alle fremtidige ansættelser i løbet af speciallægeuddannelsen.

Ved afslutningen af et delforløb vil systemet via mail eller sms minde dig om at evaluere det aktuelle forløb. Det er derfor vigtigt, at systemet er opdateret med gældende mobilnummer og e-mailadresse. Når der er foretaget en evaluering, vil den til afdelingen tilknyttede uddannelsesansvarlige overlæge modtage en mail

med evalueringen. Ingen andre får en kopi, så alle andre overlæger og vejledere kender ikke til evalueringen.

Vurdering af den Lægelige Videreuddannelse i afdelingen sker på baggrund af ovennævnte resultater i www.evaluer.dk og ved løbende dialog med de uddannelsessøgende læger.

7. Inspektorordningen

Sundhedsstyrelsen står for inspektorordningen og udsender inspektorer til alle uddannelsesgivende afdelinger ca. hvert 4. år, samt udsender rapporter fra inspektorernes besøg.

Det fremgår af Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse nr. 1706 af 20.12.2006 om de regionale råd for lægers videreuddannelse (kap. 2, § 7), at de regionale råd løbende skal vurdere den enkelte afdelings egnethed som uddannelsessted på baggrund af inspektorrapporterne.

Ordningen er et væsentligt element i kvalitetsopfølgningen af den lægelige videreuddannelse på det enkelte sygehus og i de enkelte afdelinger. Inspektorrapporterne fremlægges løbende på møder i Lokalt Lægeligt Videreuddannelse Råd for psykiatri, som via den postgraduate kliniske lektor (PUF) følger op på inspektorrapporternes konklusioner og anbefalinger i samarbejde med ledelserne på afdelingerne og de uddannelsesansvarlige læger.

8. Regionale specialespecifikke uddannelsesudvalg

Uddannelsesudvalgene for de enkelte specialer har til formål at drøfte spørgsmål vedrørende lægelig videreuddannelse i Videreuddannelsesregion Syd, herunder at bidrage til at udvikle og sikre en ensartet høj kvalitet i speciallægeuddannelsen på alle uddannelsessteder.

Uddannelsesudvalgene drøfter derfor løbende de enkelte afdelingers evalueringer og inspektorrapporter og følge op på disse via Den Lægelige Videreuddannelse – Region Syddanmark.

Du kan læse mere om psykiatrisygehusets Lokale Lægelige Videreuddannelse Råd (LLVUR) [her](#).

9. Nyttige kontakter

Uddannelsesansvarlige overlæger

Du kan se en oversigt over de uddannelsesansvarlige overlæger i psykiatrisygehuset [her](#).

Postgraduat klinisk lektorer

Du kan læse mere om postgraduate kliniske lektorer på Den Lægelige Videreuddannelse - Region Syddanmarks hjemmeside [her](#).

Specialeselskabets hjemmeside

www.dpsnet.dk

Sundhedsstyrelsen

www.sst.dk

Regionale sekretariater for lægelig videreuddannelse

Videreuddannelsesregion Nord: www.videreuddannelsen-nord.dk

Videreuddannelsesregion Syd: www.videreuddannelsen-syd.dk

Videreuddannelsesregion Øst: www.laegeuddannelsen.dk

Andre

Lægeforeningens [karriererådgivning](#)