

Uddannelsesprogram

For hoveduddannelsen i Intern Medicin: Endokrinologi

***Videreuddannelsesregion
Syd***

***Esbjerg Sygehus, Grindsted Sygehus, Syddansk
Universitetshospital, Endokrinologisk Afdeling***

og

***OUH Odense Universitetshospital, Endokrinologisk
Afdeling M***

02.06. 2026

Opdateret og godkendt på mødet i uddannelsesudvalget den ??

INDHOLDSFORTEGNELSE

1. Indledning 2. Uddannelsens opbygning 3. Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse 4. Uddannelsesvejledning 5. Evaluering af den lægelige videreuddannelse 6. Nyttige kontakter 7. Kompetencekort 8. Logbog

Tillykke med din uddannelsesstilling i Intern Medicin: Endokrinologi i hoveduddannelsesforløb med ansættelse på Endokrinologisk Afdeling, Esbjerg Sygehus, Grindsted Sygehus, Syddansk Universitetshospital (EGS) og Endokrinologisk Afdeling M, Odense Universitetshospital.

1. Indledning

Specialet Intern Medicin: Endokrinologi er beskrevet i målbeskrivelsen, som findes på www.sst.dk, hvor også speciallægeuddannelsen er beskrevet.

Speciallægeuddannelsens hoveduddannelsesforløb understøttes ved anvendelse af uddannelsesprogrammer, som kan findes på www.videreuddannelsen-syd.dk under det relevante speciale. Uddannelsesprogrammerne udleveres ved første ansættelse i forløbet.

Specielle regionale forhold

Det endokrinologiske speciale er i Region Syddanmark repræsenteret på følgende afdelinger:

Odense Universitetshospital, Endokrinologisk Afdeling M (Højt specialiseret afdeling)

OUH Svendborg Sygehus, Medicinsk Afdeling

Sygehus Lillebælt, Medicinsk Afdeling, Kolding Sygehus

Esbjerg Sygehus, Grindsted Sygehus, Syddansk

Universitetshospital, Endokrinologisk Afdeling

Der opslås årligt fire hoveduddannelsesforløb i Intern Medicin: Endokrinologi

Oplysninger om hoveduddannelse i Intern Medicin: Endokrinologi findes på hjemmesiden for Den lægelige Videreuddannelse i Videreuddannelsesregion Syd: <http://www.videreuddannelsen-syd.dk/wm120008>

START SÅDAN HER!:

Udover at du skal have dette herværende **UDDANNELSESPROGRAM** i hånden, så start også med at orientere dig i **MÅLBESKRIVELSENE** for Endokrinologi og for i de fælles intern medicinske kompetencer fra 2013 som begge findes på www.sst.dk, da disse målbeskrivelser i en vis udstrækning uddyber uddannelsesprogrammet.

Download (og udskriv) tilhørende hjælpeskemaer kaldet **KOMPETENCEKORT** for både de fælles intern medicinske og for de endokrinologiske kompetencer, kan hentes på www.endocrinology.dk og på som du skal bruge sammen med uddannelsesprogrammet – hvis ikke du har fået alle kompetencekortene udleveret i papirformat af den uddannelsesansvarlige overlæge i forbindelse med din tiltrædelse i hoveduddannelsesforløbet.

2.1 Uddannelsens opbygning

Uddannelsens varighed og indhold er beskrevet i målbeskrivelsen (www.SST.dk). Dette uddannelsesprogram angiver, hvordan forløbet udmøntes i det aktuelle uddannelsesforløb dvs. de konkrete ansættelser: Antal, sted og varighed.

Uddannelsesprogrammet beskriver dit uddannelsesforløb over 60 måneder. Programmet er udarbejdet med baggrund i målbeskrivelsen 2014 for speciallægeuddannelsen i Intern Medicin: Endokrinologi.

Ud over at beskrive uddannelsesforløbet, beskriver uddannelsesprogrammet ligeledes hvilke kompetencer, der skal opnås hvor og hvornår i uddannelsesforløbet.

Dit hoveduddannelsesforløb er opbygget af tre moduler og ser sådan her ud:

1. ansættelse	2. ansættelse	3. ansættelse
<i>Endokrinologisk Afdeling på Esbjerg Sygehus, Grindsted Sygehus, Syddansk Universitetshospital</i>	<i>Endokrinologisk Afd. M./SDCO OUH Odense Universitetshospital</i>	<i>Endokrinologisk Afdeling på Esbjerg Sygehus, Grindsted Sygehus, Syddansk Universitetshospital</i>
24 måneder	24 måneder	12 måneder

2.2 Præsentation af uddannelsens ansættelsessteder, herunder organisering af faglige funktioner og læringsrammerne

Nedenfor findes kort beskrivelse af de(t) ansættelsessted(er) lægen skal ansættes på i denne del af speciallægeuddannelsen. Beskrivelsen er tilstræbt kort, men kan evt.

findes i mere udførlig udgave på ansættelsesstedets hjemmeside ud fra det anførte link.

1. og 3. ansættelse: Esbjerg Sygehus, Grindsted Sygehus, Syddansk universitetshospital, Endokrinologisk Afdeling

<https://esbjerggrindstedsygehus.dk/afdelinger/diabetes-og-hormonsygdomme>

Ansættelsesstedet generelt

Endokrinologisk Afdeling består af et sengeafsnit (aktuelt 13 senge på afdeling D1, Esbjerg) og ambulatorier i Grindsted og Esbjerg. Desuden deltager afdelingen i behandlingen af indlagte akutte patienter i FAM.

I afdelingen er der pr. 1.6.2026 ansat otte speciallæger i Intern Medicin: Endokrinologi.

I sengeafdelingen diagnosticeres og behandles specialespecifikke og intern medicinske patienter.

Ambulatoriet i Grindsted varetages bemandingen af endokrinologiske speciallæger.

Aktuelt er der tilknyttet 8000 patienter. Der er ca. 27.000 årlige ambulante kontakter.

H-lægen deltager på lige fod med de øvrige H-læger i vagtarbejdet i FAM på EGS. I FAM er otte ud af de ni intern medicinske specialer repræsenteret, der er således god mulighed for at træne og møde patienter bredt indenfor intern medicin, samt for at få specialespecifik supervision i common trunk kompetencer.

Dagarbejde uden for vagtdage består typisk af morgenkonference (8.00-8.15), stuegang, nyhenviste ambulante patienter og ambulatorier med patienter i kontrolforløb.

Organisation af specialer og faglige arbejdsfunktioner (funktionsbeskrivelse):

Art	Omfang	Supervision	Kommentar
Stuegang	1-2 dage ugentligt går man stuegang på sengeafdelingen på både endokrinologiske specialepatienter og intern medicinske patienter.	Der er hver dag mindst en stuegangsansvarlig speciallæge, som superviserer yngre læger på stuegang.	
Ambulatorium	H-læger har en ugentlig ambulatoriedag med både nyhenviste patienter og egne patienter i kontrolforløb.	Der er hver dag en speciallæge i endokrinologi, som er tilgængelig i ambulatoriet og har supervisionsfunktion hele dagen.	H-lægen deltager i udredning og behandling inden for alle subspecialer.

Træning i common trunk kompetencer	Foregår ved stuegang på intern medicinske patienter på sengeafdelingen samt i vagten i FAM. H-lægen deltager i et af de intern medicinske vagttag i FAM (i starten forvagt/mellemvagt og senere som bagvagt 2). Ved FAM tavlemøde fra kl. 8.15-8.30 kan tildeles uddannelsesrelevante patienter til den enkelte uddannelsessøgende. Der er aften/nattevagt ca. 2-3 gange/måned.	Supervision på sengeafdelingen varetages af speciallæger i endokrinologi, nefrologi og geriatri, men også i høj grad via konkret rådgivning ved tilsyn/konference med speciallæger fra EGS' andre intern medicinske specialer. I FAM foretages supervisionen af den speciallæge i intern medicin, som har bagvagt 1. Otte af de ni intern medicinske specialer deltager i vagten.	
------------------------------------	--	---	--

Undervisning

Konferencer:

Tidspunkt	TEMA	Supervision
Mandag-fredag kl. 8.00-8.15	Efter kort konference er der daglig skemalagt undervisning på 10 min. Undervisere er yngre læger.	Alle yngre læger og speciallæger fra alle intern medicinske specialer.
Torsdag kl. 8.00-08.45	Efter kort konference er der fælles undervisning for læger inden for endokrinologi, nefrologi og geriatri med fælles morgenmad. Undervisere er H-læger eller speciallæger inden for endokrinologi, nefrologi og geriatri. Hver fjerde torsdag er der YL møde.	Der er altid tilstedeværelse af medicinske speciallæger ved fælles undervisning.
Mandag-fredag kl. 8.00-8.25	Når vagt i kardiologisk regi deltagelse i kardiologisk morgenkonference med gennemgang af cases fra vagt og ambulatorium.	Speciallæger inden for kardiologi.
Månedlig staffmeeting den første torsdag i hver måned i Auditoriet kl. 8.00-8.45	Alle sygehusets specialer præsenterer på skift, - fx nye tiltag inden for deres speciale.	
Tirsdag kl. 13.10-13.30	YL undervisning til endokrinologisk middagskonference	Alle yngre læger og speciallæger inden for endokrinologi.

Mandag-fredag kl. 12.45-13.30	Endokrinologisk middagskonference. Udvalgte indlagte og ambulante patienter diskuteres	Kombineret med spisepause. Afdelingens speciallæger deltager.
-------------------------------	--	---

Formaliseret undervisning: Se ovenfor. Herudover foregår individuel undervisning og feedback på udførte arbejdsopgaver ved de øvrige intern medicinske speciallæger.

Kurser og kongresser:

Den generelle politik er, at uddannelsessøgende har ti kursusdage per år inkl. obligatoriske kurser. De skal ansøges efter aftale med vejleder og ansøgningen sendes til den ledende overlæge på Endokrinologisk Afdeling. H-lægerne opfordres til at deltage i Dansk Endokrinologisk Selskabs årsmøde og i møder arrangeret af FYEN (Foreningen af Yngre Endokrinologer). Der anvendes standardiseret ansøgningsskema.

Forskning

Der er gode muligheder for forskning i Endokrinologisk Afdeling. Aktuelt har afdelingen fem forskningslektorer og én professor ansat ved IRS. Der aktuelt otte ph.d. studerende.

"Forskningscafeer" på EGS. Her skabes der netværk, og der er god adgang til at komme med i både mindre og større projekter. Forskningscafeerne er forankrede i regi af sygehuset forskningsansvarlige lektorer og ph.d. studerende

4. Uddannelsesvejledning

1. og 3. ansættelse: Endokrinologisk afdeling på Esbjerg Sygehus, Grindsted Sygehus, Syddansk Universitetshospital

Organisering af den lægelige videreuddannelse

Den uddannelsesansvarlige overlæge sørger for, at den uddannelsessøgende læge får tildelt en hovedvejleder under ansættelsen i afdelingen. Afdelingen har en Uddannelseskoordinerende Yngre læge og en valgt tillidsrepræsentant, som deltager i det månedlige skemalæggermøde, hvor den individuelle uddannelsesorienterede vagt-tilrettelæggelse finder sted med afsæt i den enkelte uddannelsessøgendes behov og kompetencer. Der forsøges tilgodeset introduktion til nye funktioner afhængig af den uddannelsessøgendes kompetencer. Alle H-læger forventes at fungere som kliniske vejledere.

Rammer for uddannelsesvejledning

Den uddannelsessøgende aftaler med hovedvejleder tidspunkt for introduktionssamtale (indenfor de første fire uger), og der skal aftales løbende samtaler, typisk med en til tre måneders intervaller. Det forventes, at der afsættes en time til introduktionssamtale og slutevalueringssamtale samt 15-30 min. til løbende samtaler under ansættelsen. Antal og hyppighed af samtaler justeres ved behov. Den uddannelsesansvarlige overlæge deltager i møderne ved behov.

Udarbejdelse af uddannelsesplan

Uddannelsesplanen udarbejdes i forbindelse med introduktionssamtalen og koordineres med uddannelsesansvarlig overlæge og skemalægger (og drøftes ved skemalæggermøder). Uddannelsesplanen skal anvendes som redskab til sikring af læringsprogression og til godkendelse af de enkelte kompetencer.

Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde

Alle læger med højere anciennitet end KBU-læger er kliniske vejledere. Man har altid en vejleder, der er længere i uddannelsen, end man selv er (for H-lægen vil man have en endokrinologisk speciallæge eller H5 læge som vejleder), og som kan godkende opnåede kompetencemål. Det er forventet, at den uddannelsessøgende læge selv er opmærksom på, når kompetencer opnås i den kliniske hverdag samt, at der med hovedvejleder eller klinisk vejleder aftales tidspunkt for evaluering. Der tilstræbes at der gives feedback enten i eller efter læringssituation/evaluering og ved de krydspunkter/konferencer mm, der er arrangeret som beskrevet under afsnittet om "Organisation af specialer og faglige arbejdsfunktioner" ved Endokrinologisk Afdeling på EGS.

Vedrørende møder og konferencer henvises der til afsnittet om "Organisation af specialer og faglige arbejdsfunktioner" ved Endokrinologisk Afdeling på EGS.