

Uddannelsesprogram

Region Syddanmark

Hoveduddannelsesstilling i almen medicin

Psykiatrisk Afdeling Aabenraa
Sygehus Sønderjylland

September 2026

INDHOLDSFORTEGNELSE

1. Formål og kompetencer	3
2. Kvalifikationskort 3 og vejledningsskema F	4
3. Psykiatrisk Afdeling Aabenraa	6
4. Arbejdsfunktioner og introduktion	6
5. Supervision, undervisning og forskning	8
6. Uddannelsesvejledning.....	9
7. Uddannelseslæge.dk og evaluering	10
8. Nyttige kontakter og links.....	10

1. Formål og kompetencer

Dette uddannelsesprogram beskriver den psykiatriske hospitalsansættelse for læger i hoveduddannelse i almen medicin ved Psykiatrisk Afdeling Aabenraa. Programmet supplerer den gældende målbeskrivelse, den faglige profil og oplysningerne på Videreuddannelsesregion Syds hjemmeside.

Under ansættelsen arbejdes der med de psykiatrirelaterede dele af kompetencemålene S14–S18: akut psykiatri, ikke-akut psykiatri, den ældre psykiatriske patient, psykofarmakologi og sektorovergange. Kvalifikationskort 3 udfyldes og godkendes på den psykiatriske afdeling. Den endelige godkendelse af kompetencerne sker efter gældende procedure i almen medicin.

Vurderingen tager udgangspunkt i klinisk arbejde, direkte observation, feedback og vejledningsskema F for almenmedicinsk hospitalsuddannelse. Kvalifikationerne vurderes i relevante patientforløb og dokumenteres, når de er opnået på tilfredsstillende niveau.

På de følgende sider findes kvalifikationskort 3 og vejledningsskema F. Aktuelle kompetencekort og vejledningsskemaer findes desuden på Dansk Selskab for Almen Medicins hjemmeside.

DSAM – kompetencekort til hoveduddannelsen i almen medicin

Kvalifikationskort 3

Uddannelseslægen skal have deltaget i behandlingen af minimum 5 akutte psykiatriske patienter dækkende hver af følgende diagnoser:

Patientforløb	Patient	Har deltaget tilfredsstillende i (Dato og underskrift)
Psykose		
Depression		
Angsttilstand		
Personlighedsforstyrrelse		

Have deltaget i opfølgende behandling for hver af følgende patientkategorier:

Patientforløb	Patient	Har deltaget tilfredsstillende i (Dato og underskrift)
Depression		
Skizofreni		
Angsttilstande		
Personlighedsforstyrrelse		

Kliniske færdigheder

Færdighed	Har deltaget tilfredsstillende i (Dato og underskrift)
Kende og anvende relevante samtaletekniske redskaber	
Kunne modtage og håndtere en tvangsindlagt patient	

Administrative færdigheder

Færdighed	Har deltaget tilfredsstillende i (Dato og underskrift)
Have deltaget i visitationen af henvisninger fra almen praksis	

Kvalifikationskort godkendt den:

Af: (stempel / navn i blokbogstaver)

Kvalifikationskortet skal gemmes af uddannelseslægen og fremvises til tutorlægen i praksis som delelement, når denne skal godkende følgende mål i den elektroniske logbog

Skema F

Vejledningsskema for almenmedicinsk hospitalsuddannelse.

Vejledersamtale på baggrund af journalaudit til brug for hospitalsvejledere i forbindelse med feedback til/kompetencevurdering af uddannelsessøgende i almen medicin.

Uddannelseslæge:

Gennemgang af patienttype/kvalifikationskort:

/

3. Psykiatrisk Afdeling Aabenraa

Ansættelsen er på Psykiatrisk Afdeling Aabenraa, Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa.

Psykiatrisk Afdeling Aabenraa

Ansættelsen er på Psykiatrisk Afdeling Aabenraa, Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa.

Læs mere om afdelingen på sygehusets hjemmeside: [Aabenraa - Psykiatrisk behandling for voksne](#)

Generelt:

Psykiatrisk Afdeling Aabenraa har nybyggede, moderne og patientvenlige faciliteter med enestuer med eget badeværelse, sportshal, motionsrum, sanserum og døgnrytmelys.

Afdelingen modtager patienter fra de fire sønderjyske kommuner Sønderborg, Aabenraa, Tønder og Haderslev – et samlet optageområde på ca. 240.000 borgere.

Afdelingen består af psykiatrisk sengeafdeling i Aabenraa med i alt 95 sengepladser fordelt på fem sengeafsnit, lokalpsykiatri i Sønderborg, Aabenraa, Tønder og Haderslev, ældrepsykiatrisk ambulatorium i Aabenraa, Oligofreniteam i Aabenraa samt OPUS Aabenraa for voksne fra 18–29 år med debuterende skizofreni eller mistanke herom.

Afdelingen har et mål om at nedbringe anvendelsen af tvang og arbejder derfor ud fra principperne i Safewards, traumebevidst tilgang og relationsbehandling.

Afdelingen ligger i tilknytning til Sygehus Sønderjylland, Aabenraa, og har et tæt samarbejde med Fælles Akutmodtagelse (FAM), hvor den psykiatriske akutmodtagelse indgår.

Afdelingen har en målsætning om at give den bedst mulige uddannelse af yngre læger, hvorfor faglig udvikling, læringsmiljø, tryghed og trivsel prioriteres lige så højt som drift.

Den uddannelsesansvarlige overlæge (UAO) har klinisk funktion på akut psykiatrisk afsnit, og 20 % af arbejdstiden er afsat til uddannelsesfunktionen. Der er fokus på de yngre lægers individuelle uddannelsesplaner, som bruges aktivt, og kompetencer i henhold til Sundhedsstyrelsens målbeskrivelser vurderes løbende. En yngre læge er udnævnt til uddannelseskoordinerende yngre læge (UKYL) og deltager i planlægningen af eksisterende og kommende uddannelsestiltag.

Alle yngre læger fremgår af afdelingens uddannelsestavle med henblik på løbende opfølgning på læringsmål.

Afdelingen har læger ansat i introduktions- og hoveduddannelsesstillinger i psykiatri, læger i evalueringsforløb samt læger under uddannelse i neurologi og almen medicin.

Organisation og faglige arbejdsfunktioner:

Yngre læger tilknyttes i uddannelsesforløbet et af de fem sengeafsnit og er under tæt supervision kontaktlæge for egne patienter.

Afdelingen har to vagttag: et forvagtslag med tilstedeværelsesvagt og et bagvagtslag med vagt uden for tjenestestedet på hverdage og med tilstedeværelse i weekender og på helligdage.

Arbejdstiden er hverdage fra kl. 8.00–15.24 samt vagtarbejde efter vagtplan, medmindre andet aftales.

4. Arbejdsfunktioner og introduktion

Uddannelseslægen tilknyttes et af afdelingens fem sengeafsnit og er under tæt supervision kontaktlæge for egne patienter. Herudover indgår lægen efter lokal planlægning i vurdering af nyindlagte patienter, akut psykiatrisk arbejde og relevante ambulante forløb. Opgaverne tilpasses kompetenceniveau og læringsmål.

I arbejdet trænes psykiatrisk interview, psykopatologi, somatisk vurdering, suicid- og farlighedsvurdering, diagnostik, psykofarmakologi, journalføring og samarbejde på tværs af sektorer.

Afdelingen har to vagttag: et forvagtslag med tilstedeværelsesvagt og et bagvagtslag med vagt uden for tjenestestedet på hverdage og med tilstedeværelse i weekender og på helligdage. Akutte patienter vurderes i samarbejde med Fælles Akutmodtagelse (FAM) ved Sygehus Sønderjylland, Aabenraa. Forvagten vejledes under vagten af speciallæge/overlæge i psykiatri.

Arbejdstiden er som udgangspunkt hverdage kl. 8.00–15.24 samt vagtarbejde efter arbejdsplan, medmindre andet aftales.

Funktion	Omfang	Supervision
Stuegang og nyindlagte	Dagligt på det tilknyttede sengeafsnit	Daglig bedside-undervisning og supervision ved afsnitslæge, H-læge, seniorlæge, overlæge/speciallæge
Akutte vurderinger i FAM	Efter arbejdsplan	Speciallæge/overlæge i psykiatri er tilgængelig for vejledning
Vagtfunktion (forvagt)	Tilstedeværelsesvagt efter vagtplan	Vejledning under vagten ved speciallæge/overlæge; vagtsupervision kl. 8.15

Tvangssituationer	Efter relevant oplæring	Vurdering og dokumentation under supervision efter gældende procedure
Ambulante patientforløb	Efter lokal organisering	Klinisk vejleder eller speciallæge

Introduktion

Introduktionsmateriale og -program

Afdelingen har en retningslinje for introduktion af nyt personale, herunder et særligt udarbejdet introduktionsprogram for yngre læger. Velkomstbrev, vagtplan og introduktionsprogram fremsendes inden tiltrædelse.

Introduktionen tilrettelægges, så uddannelseslægen er forberedt på de kliniske funktioner og ved, hvor supervision kan søges.

Introduktionsprogram omfatter

- Introduktion til lægearbejdet og til arbejdsgangene i afsnittet samt til psykiatriloven
- Generel orientering om afdelingens struktur, uddannelsesprogram, konferencer samt arbejdstidsplan og procedurer ved sygemelding
- Introduktion til EPJ andre relevante systemer
- Introduktion til tvang i psykiatrien og RKKP-databaser,
- Introduktion til arbejdsmiljøsystemet
- Minimum to planlagte følgevagter med introduktion til akut psykiatri, vagtstruktur, alarmsystem, lokale procedurer og samarbejdet mellem forvagt og bagvagt
- En planlagt startsamtale med hovedvejleder inden for de første to uger

5. Supervision, undervisning og forskning

Forvagtssupervision

Forvagten vejledes under vagten af speciallæge/overlæge i psykiatri, og vagten afsluttes med supervision kl. 8.15. Her drøftes også mulige emner til de efterfølgende "7 faglige minutter", som afslutter morgenkonferencen – et forum, hvor yngre læger i grupper drøfter dagens problemstilling og præsenterer deres overvejelser i plenum.

Supervision på afsnittet

For alle uddannelseslæger er der klinisk vejledning og supervision på det afsnit, man er tilknyttet. Mesterlæreprincippet vægtes højt, og der tilbydes på hverdage daglig bedside-undervisning med efterfølgende evaluering. Overlæger, yngre læger og psykologer mødes på hverdage til afsnitskonference kl. 12.00–12.30, hvorefter læger og psykologer fra alle afsnit spiser sammen i personalestuen.

Individuel vejledning

Alle yngre læger tildeles en kvalificeret vejleder, og formelle vejledersamtaler afholdes én gang om måneden. Den yngre læge udfærdiger et kort referat af samtalen, som sendes til vejleder og uddannelsesansvarlig overlæge.

Herudover tilbydes følgende uddannelses tiltag:

- Struktureret klinisk observation to-fire gange årligt: en yngre læge eller psykolog interviewer en indlagt patient og observeres af øvrige yngre læger, hvorefter samtalen superviseres, når patienten har forladt rummet
- Klinisk konference hver 2. torsdag i måneden kl. 12.00–13.00
- Undervisning i anvendelse af tvang og dokumentation hver tirsdag efter morgenkonference
- Torsdagsundervisning hver torsdag kl. 9.00–10.00 i auditoriet
- Gennemgang af instrukser og retningslinjer ved en uddannelsessøgende læge til morgenkonferencen hver onsdag.
- Casebaseret psykotераpeutisk gruppesupervision for alle yngre læger på udvalgte datoer (program udsendes)
- Læge-psykologmøde for yngre læger, overlæger og psykologer hver onsdag kl. 8.40–9.00
- Behandlingskonference én gang ugentligt kl. 13.00–14.00 i det afsnit, man er tilknyttet, med fokus på læring for de uddannelsessøgende
- Tavlemøde med UAO hver tirsdag efter morgenkonference, hvor opnåede kompetencer gennemgås

Uddannelsesaktiviteter:

Dag	Tid	Aktivitet	Lokale
Mandag	08:30-08:45	Gennemgang af instrukser/retningslinjer ved uddannelseslæge (1. onsdag i måneden)	58.019
Tirsdag	08:45-08:55	Tavlemøde med UAO - gennemgang af opnåede kompetencer	58.019
	09:00-09:30	Undervisning i anvendelse af tvang og dokumentation	58.019
Onsdag	08:30-08:45	Læge-psykologmøde for yngre læger, overlæger og psykologer	58.019
	13:00-14:30	Case baseret psykotераpeutisk gruppesupervision (1. onsdag i måneden)	
Torsdag	08:40-09:00	7 – faglig minutter ved afgående forvagt	58.019
	09:00-10:00	Torsdagsundervisning	Auditoriet
	12:00-13:00	Klinisk konference (hver 2. torsdag i måneden) for yngre læger, overlæger og psykologer	58.019
Fredag	Morgen efter konferencen	Fredagsfarmakologi (efter morgenkonference)	
	13:00-14:00	Journal Club (1. fredag i måneden)	58.019
Løbende		Struktureret klinisk observation (2 gange årligt, næste gang 25.11.2025)	

Kurser og kongresser

Uddannelseslæger deltager i de obligatoriske kurser i uddannelsen (se www.videreuddannelsen-syd.dk under 'Kurser'). Andre kurser aftales med den lokale ledelse efter individuel ansøgning.

Forskning

Afdelingen prioriterer forskning og interesse for forskning højt. Afdelingen er tilknyttet Forskningsenheden i Psykiatri, Aabenraa, som er etableret i samarbejde med Institut for Regional Sundhedsforskning, Syddansk Universitet. Uddannelseslæger med idéer til forsknings- eller udviklingsprojekter opfordres til at tage kontakt til forskningsenheden.

Forventningsafstemning

Uddannelseslægen forventes at tage ansvar for egen læring, forberede vejledersamtaler, efterspørge supervision og feedback samt løbende dokumentere progressionen. Afdelingen tilbyder hovedvejleder, daglig klinisk supervision, undervisning og hjælp ved uddannelsesmæssige udfordringer.

Forventet progression

I begyndelsen arbejdes der med tæt supervision. Herefter øges selvstændigheden gradvist inden for eget kompetenceniveau. Ved afslutningen skal kvalifikationskort 3 og vejledningsskema F være gennemgået og dokumenteret efter gældende procedure.

6. Uddannelsesvejledning

Organisering af den lægelige videreuddannelse

Uddannelseslægen tildeles en hovedvejleder. UAO, UKYL, UKAL, hovedvejledere og kliniske vejledere samarbejder om at skabe sammenhæng mellem arbejdsfunktioner, læringsmål, supervision og kompetencevurdering.

Rammer for uddannelsesvejledning

Der afholdes startsamtale inden for de første to uger og herefter vejledersamtaler med cirka en måneds interval eller hyppigere ved behov. Ved samtalerne følges op på progression, trivsel, kvalifikationskort 3, vejledningsskema F og den individuelle uddannelsesplan.

Ved startsamtalen udarbejdes en individuel uddannelsesplan. Planen justeres ved de efterfølgende samtaler og beskriver konkrete læringsmål, relevante patientgrupper og planlagte kompetencevurderinger.

Udarbejdelse af uddannelsesplan

Uddannelsesplanen koordineres efter behov med UAO og arbejdsplanlægger og anvendes aktivt til at sikre progression og mulighed for at opnå de relevante kvalifikationer.

Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde

Kliniske vejledere bidrager med supervision, direkte observation og feedback i det daglige arbejde. Uddannelseslægen aftaler i god tid, hvornår konkrete kvalifikationer skal vurderes. Godkendelse sker efter afdelingens og almen medicins gældende procedure.

7. Uddannelseslaege.dk og evaluering

Uddannelseslaege.dk anvendes til overblik over uddannelsesforløbet, uddannelsesplan, dokumentation og evaluering. Uddannelseslægen og hovedvejlederen følger løbende op på, at oplysninger og planer er ajourførte.

Ansættelsesforløbet evalueres i uddannelseslaege.dk. Evalueringerne indgår sammen med den løbende dialog med uddannelseslægerne i afdelingens kvalitetsudvikling.

8. Nyttige kontakter og links

Lokale kontakter

Cheflæge

Klaus Müller-Nielsen

kmn@rsyd.dk

Direkte Tlf.: 9944 5402

Mobil: 2899 4640

Uddannelsesansvarlig overlæge

Monika Pankiewicz-Dulacz

E-mail: Monika.Pankiewicz@rsyd.dk

Mobil: 40195484

Sundhedsstyrelsen

www.sst.dk

Videreuddannelsesregion Syd

www.videreuddannelsen-syd.dk

Kompetencekort og vejledningsskemaer

Dansk Selskab for Almen Medicin: www.dsam.dk

Aktuelle kompetencekort og vejledningsskemaer findes på Dansk Selskab for Almen Medicins hjemmeside. Kvalifikationskort 3 og vejledningsskema F anvendes i samarbejde med hovedvejleder og kliniske vejledere.

Uddannelseslaege.dk

Uddannelseslægen anvender uddannelseslaege.dk efter de gældende retningslinjer for hoveduddannelsen i almen medicin.

Ved spørgsmål kontaktes hovedvejleder, UAO eller Videreuddannelsesregion Syd.

Mvh.

Monika Pankiewicz-Dulacz

Uddannelsesansvarlig overlæge