

Uddannelsesprogram

Region Syddanmark

Hoveduddannelsesstilling i almen medicin

Psykiatrisk Afdeling Esbjerg
Esbjerg-Grindsted Sygehus

September 2026

INDHOLDSFORTEGNELSE

1. Formål og kompetencer	3
2. Kvalifikationskort 3 og vejledningsskema F	4
3. Psykiatrisk Afdeling Esbjerg	6
4. Arbejdsfunktioner og introduktion	7
5. Konferencer, undervisning og forskning	7
6. Uddannelsesvejledning	8
7. Uddannelseslæge.dk og evaluering	9
8. Nyttige kontakter og links	10

1. Formål og kompetencer

Dette uddannelsesprogram beskriver den psykiatriske hospitalsansættelse for læger i hoveduddannelse i almen medicin ved Psykiatrisk Afdeling Esbjerg. Programmet supplerer den gældende målbeskrivelse, den faglige profil og oplysningerne på Videreuddannelsesregion Syds hjemmeside.

Under ansættelsen arbejdes der med de psykiatrirelaterede dele af kompetencemålene S14–S18: akut psykiatri, ikke-akut psykiatri, den ældre psykiatriske patient, psykofarmakologi og sektorovergange. Kvalifikationskort 3 udfyldes og godkendes på den psykiatriske afdeling. Den endelige godkendelse af kompetencerne sker efter gældende procedure i almen medicin.

Vurderingen tager udgangspunkt i klinisk arbejde, direkte observation, feedback og vejledningsskema F for almenmedicinsk hospitalsuddannelse. Kvalifikationerne vurderes i relevante patientforløb og dokumenteres, når de er opnået på tilfredsstillende niveau.

På de følgende sider findes kvalifikationskort 3 og vejledningsskema F. Aktuelle kompetencekort og vejledningsskemaer findes desuden på Dansk Selskab for Almen Medicins hjemmeside.

DSAM – kompetencekort til hoveduddannelsen i almen medicin.

Kvalifikationskort 3

Uddannelseslægen skal have deltaget i behandlingen af minimum 5 akutte psykiatriske patienter dækkende hver af følgende diagnoser:

Patientforløb	Patient	Har deltaget tilfredsstillende i (Dato og underskrift)
Psykose		
Depression		
Angsttilstand		
Personlighedsforstyrrelse		

Have deltaget i opfølgende behandling for hver af følgende patientkategorier:

Patientforløb	Patient	Har deltaget tilfredsstillende i (Dato og underskrift)
Depression		
Skizofreni		
Angsttilstande		
Personlighedsforstyrrelse		

Kliniske færdigheder

Færdighed	Har deltaget tilfredsstillende i (Dato og underskrift)
Kende og anvende relevante samtaletekniske redskaber	
Kunne modtage og håndtere en tvangsindlagt patient	

Administrative færdigheder

Færdighed	Har deltaget tilfredsstillende i (Dato og underskrift)
Have deltaget i visitationen af henvisninger fra almen praksis	

Kvalifikationskort godkendt den:

Af: (stempel / navn i blokbogstaver)

Kvalifikationskortet skal gemmes af uddannelseslægen og fremvises til tutorlægen i praksis som delelement, når denne skal godkende følgende mål i den elektroniske logbog

Skema F

Vejledningsskema for almenmedicinsk hospitalsuddannelse.

Vejledersamtale på baggrund af journalaudit til brug for hospitalsvejledere i forbindelse med feedback til/kompetencevurdering af uddannelsessøgende i almen medicin.

Uddannelseslæge:

Gennemgang af patienttype/kvalifikationskort:

/

3. Psykiatrisk Afdeling Esbjerg

Ansættelsen er på Psykiatrisk Afdeling Esbjerg, Gl. Vardevej 101, 6715 Esbjerg N. Tlf.9944 6600.

[Se mere om afdelingen her.](#)

Afdelingen

Psykiatrisk Afdeling Esbjerg er en voksenpsykiatrisk afdeling, der primært betjener borgere fra Esbjerg, Varde, Vejen og Fanø kommuner.

Afdelingen omfatter Psykiatrisk Akutmodtagelse, fem integrerede sengeafsnit samt lokalpsykiatrier i Esbjerg, Brørup og Varde. Der er regionsfunktioner inden for psykose og affektive lidelser.

Vi har årligt ca. 2.000 indlæggelser og samlet ca. 50.000 ambulante besøg.

Psykiatrisk Afdeling Esbjerg er en del af psykiatrien i Region Syddanmark og er en af fire hovedfunktioner i regionen.

Vi har i alt 41 lægestillinger, hvoraf 21 er overlæger og 20 er yngre læger.

Afdelingen uddanner læger i introduktions- og hoveduddannelse i psykiatri samt læger i klinisk basisuddannelse og læger under uddannelse i almen medicin, arbejdsmedicin og neurologi. Derudover deltager medicinstuderende og andre sundhedsfaglige uddannelsessøgende i afdelingens læringsmiljø.

Afdelingen har et nært samarbejde med de almenpraktiserende læger, de kommunale forvaltninger samt optageområdets socialpsykiatriske institutioner.

4. Arbejdsfunktioner og introduktion

Uddannelseslægen indgår efter lokal planlægning i stuegang, vurdering af nyindlagte patienter, akut psykiatrisk arbejde og relevante ambulante forløb. Opgaverne tilpasses kompetenceniveau og læringsmål.

I arbejdet trænes psykiatrisk interview, psykopatologi, somatisk vurdering, suicid- og farlighedsvurdering, diagnostik, psykofarmakologi, journalføring og samarbejde på tværs af sektorer.

I vagtfunktionen vurderes akutte patienter i Psykiatrisk Akutmodtagelse. Bagvagt eller anden erfaren læge er tilgængelig for supervision.

Arbejdstiden er som udgangspunkt hverdage kl. 8.00–15.24 samt vagtarbejde efter arbejdsplan, medmindre andet aftales.

Funktion	Omfang	Supervision
Stuegang og nyindlagte	Efter arbejdsplan	Daglig klinisk supervision ved speciallæge eller erfaren hoveduddannelseslæge
Psykiatrisk Akutmodtagelse	Efter arbejdsplan	Bagvagt eller anden erfaren læge er tilgængelig
Vagtfunktion	Efter vagtplan og lokal introduktion	Bagvagt kontaktes ved behov; mulighed for efterfølgende vagtsupervision
Tvangssituationer	Efter relevant oplæring	Vurdering og dokumentation under supervision efter gældende procedure
ECT	Efter ECT-oplæringsprogram	Supervision ved ECT-ansvarlig læge
Ambulante patientforløb	Efter lokal organisering	Klinisk vejleder eller speciallæge

Introduktion

Introduktionsmateriale og -program

Før tiltrædelsen fremsendes velkomstbrev, arbejdsplan og introduktionsprogram.

Introduktionen tilrettelægges, så uddannelseslægen er forberedt på de kliniske funktioner og ved, hvor supervision kan søges.

Introduktionsprogram omfatter

- Introduktion til lægearbejdet og til arbejdsgangene i afsnittet samt til psykiatriloven
- Generel orientering om afdelingens struktur, uddannelsesprogram, konferencer samt arbejdstidsplan og procedurer ved sygemelding

- Introduktion til EPJ andre relevante systemer
- Introduktion til tvang i psykiatrien og RKKP databaser, ECT
- Introduktion til arbejdsmiljøsystemet
- Minimum to planlagte følgevagter med introduktion til akut psykiatri, vagtstruktur, alarmsystem, lokale procedurer og samarbejdet mellem forvagt og bagvagt
- En planlagt startsamtale med hovedvejleder inden for de første to uger
-

5. Konferencer, undervisning og forskning

Faglig tirsdag planlægges af UKYL i samarbejde med UAO og afholdes som fælles undervisning for afdelingens læger og psykologer.

Undervisningen afholdes efter afdelingens aktuelle undervisningsplan. Læger i lokalpsykiatrierne kan deltage via video, når dette er relevant.

Klinisk vagtsupervision tilbydes afgående forvagter efter morgenkonferencen og tager udgangspunkt i konkrete vurderinger og beslutninger fra vagten.

Klinisk case-præsentation ved middagskonference træner diagnostisk tænkning, differentialdiagnostik, risikovurdering og begrundelse for behandlingsvalg.

Journalaudit på tvangsnotater og supervision om psykiatriloven afholdes regelmæssigt. Tilmelding sker efter afdelingens gældende procedure.

ECT-supervision afholdes regelmæssigt ved ECT-ansvarlig læge. Tilmelding sker efter afdelingens gældende procedure.

Journal Club

Journal Club afholdes månedligt og træner kritisk litteraturlæsning og anvendelse af evidens i kliniske problemstillinger.

Forskning

Afdelingen har en forskningsenhed, som tilbyder sparring ved idéer til forsknings- og udviklingsprojekter, herunder litteratursøgning, projektudvikling og artikelskrivning.

Forventningsafstemning

Uddannelseslægen forventes at tage ansvar for egen læring, forberede vejledersamtaler, efterspørge supervision og feedback samt løbende dokumentere progressionen. Afdelingen tilbyder hovedvejleder, daglig klinisk supervision, undervisning og hjælp ved uddannelsesmæssige udfordringer.

Forventet progression

I begyndelsen arbejdes der med tæt supervision. Herefter øges selvstændigheden gradvist inden for eget kompetenceniveau. Ved afslutningen skal kvalifikationskort 3 og vejledningsskema F være gennemgået og dokumenteret efter gældende procedure.

6. Uddannelsesvejledning

Organisering af den lægelige videreuddannelse

Uddannelseslægen tildeles en hovedvejleder. UAO, UKYL, hovedvejledere og kliniske vejledere samarbejder om at skabe sammenhæng mellem arbejdsfunktioner, læringsmål, supervision og kompetencevurdering.

Rammer for uddannelsesvejledning

Der afholdes startsamtale inden for de første to uger og herefter vejledersamtaler med cirka en måneds interval eller hyppigere ved behov. Ved samtalerne følges op på progression, trivsel, kvalifikationskort 3, vejledningsskema F og den individuelle uddannelsesplan.

Ved start samtalen udarbejdes en individuel uddannelsesplan. Planen justeres ved de efterfølgende samtaler og beskriver konkrete læringsmål, relevante patientgrupper og planlagte kompetencevurderinger.

Udarbejdelse af uddannelsesplan

Uddannelsesplanen koordineres efter behov med UAO og arbejdsplanlægger og anvendes aktivt til at sikre progression og mulighed for at opnå de relevante kvalifikationer.

Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde

Kliniske vejledere bidrager med supervision, direkte observation og feedback i det daglige arbejde. Uddannelseslægen aftaler i god tid, hvornår konkrete kvalifikationer skal vurderes. Godkendelse sker efter afdelingens og almen medicins gældende procedure.

7. Uddannelseslaege.dk og evaluering

uddannelseslaege.dk anvendes til overblik over uddannelsesforløbet, uddannelsesplan, dokumentation og evaluering. Uddannelseslægen og hovedvejlederen følger løbende op på, at oplysninger og planer er ajourførte.

Ansættelsesforløbet evalueres i uddannelseslaege.dk. Evalueringerne indgår sammen med den løbende dialog med uddannelseslægerne i afdelingens kvalitetsudvikling.

8. Nyttige kontakter og links

Lokale kontakter

Cheflæge Agnete Larsen:

agnete.larsen@rsyd.dk

tlf.: 9944 6621

Uddannelsesansvarlig overlæge Konrad Melonik:

konrad.melonik@rsyd.dk

tlf.: 2336 3304

Sundhedsstyrelsen www.sst.dk

Videreuddannelsesregion Syd: www.videreuddannelsen-syd.dk

Kompetencekort og vejledningsskemaer

Dansk Selskab for Almen Medicin: www.dsam.dk

Aktuelle kompetencekort og vejledningsskemaer findes på Dansk Selskab for Almen Medicins hjemmeside. Kvalifikationskort 3 og vejledningsskema F anvendes i samarbejde med hovedvejleder og kliniske vejledere.

Uddannelseslaege.dk

Uddannelseslægen anvender uddannelseslaege.dk efter de gældende retningslinjer for hoveduddannelsen i almen medicin.

Ved spørgsmål kontaktes hovedvejleder, UAO eller Videreuddannelsesregion Syd.

Mvh.

Konrad Melonik

Uddannelsesansvarlig overlæge