

Region Syd

Hoveduddannelsesstilling i Psykiatri

Psykiatrisk Afdeling Aabenraa og Psykiatrisk Afdeling Esbjerg - universitetsfunktion

Maj 2026



INDHOLDSFORTEGNELSE

INDHOLDSFORTEGNELSE	2
1. Indledning	3
2.1. Uddannelsens opbygning	3
2.2. Præsentation af uddannelsesafdelingerne	4
Psykiatrisk Afdeling Aabenraa	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Psykiatrisk Afdeling Esbjerg – universitetsfunktion	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Neurologisk Afdeling SHS	10
3.1 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse i psykiatrisk H-stilling	11
3.2 Kort beskrivelse af læringsmetoder	12
3.3 Obligatoriske kurser og forskningstræning	12
Specialespecifikke kurser	12
Generelle kurser	12
Forskningstræning	12
Psykioterapiuddannelsen	12
4. Uddannelsesvejledning	13
5. Psykiatrisk Afdeling Aabenraa	15
Psykiatrisk Afdeling Esbjerg	15
6. Uddannelseslæge.dk	15
7. Evaluering af den lægelige videreuddannelse	15
8. Inspektorordningen	15
9. Nyttige kontakter	16

1. Indledning

Speciallægeuddannelsen i specialet psykiatri er beskrevet i [målbeskrivelsen](#), som findes på www.sst.dk, hvor også speciallægeuddannelsen er beskrevet. Det kan være en fordel at læse den nationale målbeskrivelse for I- og H-stillinger i psykiatri inden du starter, for her kan du læse om formålet med uddannelserne og du kan se hvilke kurser du skal tage.

Speciallægeuddannelsens introduktionsforløb og hoveduddannelsesforløb understøttes af uddannelsesprogrammer, som du finder på www.videreuddannelsen-syd.dk under specialet psykiatri. Uddannelsesprogrammerne udleveres ved første ansættelse i forløbet. Det kan også downloades på Videreuddannelsesregion Syds hjemmeside.

Du skal downloade og udskrive [de 10 KOMPETENCEKORT](#), som er hjælpeskemaer, som du skal bruge sammen med uddannelsesprogrammet. Kompetencekortene findes på www.dpsnet.dk og vil fremgå under de enkelte kompetencer i den elektroniske logbog. Det er dit ansvar, at have kompetencekortene printet ud og tilgængelige.

Specielle regionale forhold

Region Syd følger de nationale retningslinjer.

2.1. Uddannelsens opbygning

Uddannelsens varighed og indhold er beskrevet i [målbeskrivelsen](#). Uddannelsesprogrammet, som du sidder med her angiver hvordan forløbet udmøntes i det aktuelle uddannelsesforløb, dvs. de konkrete ansættelser: antal, sted og varighed.

I Psykiatri opslås 20 hoveduddannelsesforløb årligt med tiltrædelse henholdsvis 1. marts og 1. september. [Uddannelsesforløb i Region Syd](#).

Der er følgende muligheder for hoveduddannelsesforløb i Psykiatrien i Region Syddanmark:

Neurologi (6 måneder)	Psykiatri Fase 1 (12 mdr.) + Fase 2 (12 måneder)		Psykiatri Fase 3 (18 måneder)
OUH	Psykiatrisk Afdeling Odense (fase 1+2)		Psykiatrisk Afdeling Middelfart
OUH	Psykiatrisk Afdeling Odense (fase 1+2)		Psykiatrisk Afdeling Svendborg
OUH	Psykiatrisk Afdeling Svendborg	Psykiatrisk Afdeling Odense (fase 2 og 3)	
OUH	Psykiatrisk Afdeling Middelfart	Psykiatrisk Afdeling Odense (fase 2 og 3)	
OUH	Psykiatrisk Afdeling Middelfart	Psykiatrisk Afdeling Odense	Psykiatrisk Afdeling Middelfart
SLB, Kolding sygehus	Psykiatrisk Afdeling Middelfart	Psykiatrisk Afdeling Odense	Psykiatrisk Afdeling Middelfart
SLB, Kolding sygehus	Psykiatrisk Afdeling Vejle	Psykiatrisk Afdeling Odense	Psykiatrisk Afdeling Vejle
Esbjerg Sygehus	Psykiatrisk Afdeling Esbjerg	Psykiatrisk Afdeling Odense	Psykiatrisk Afdeling Esbjerg
SHS, Aabenraa sygehus	Psykiatrisk Afdeling Aabenraa	Psykiatrisk Afdeling Odense	Psykiatrisk Afdeling Aabenraa
SHS, Aabenraa sygehus	Psykiatrisk Afdeling Aabenraa	Psykiatrisk Afdeling Esbjerg	Psykiatrisk Afdeling Aabenraa

2.2. Præsentation af uddannelsesafdelingerne

Hjerne- og Nervesygdomme, Sygehus Sønderjylland

Ansættelsen sker på Sygehus Sønderjylland, Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa

Læs mere om afdelingen her:

[Intra SHS - Sider - Om afdelingen](#)

Psykiatrisk Afdeling Aabenraa

Ansættelse på Psykiatrisk Afdeling Aabenraa, Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa, Læs mere om afdelingen her: [Psykiatrisk Afdeling - Aabenraa – psykiatrisk behandling for voksne](#)

Generelt

Psykiatrisk afdeling Aabenraa har nybyggede, topmoderne, patientvenlige faciliteter med flotte enestuer med badeværelse, sportshal, motionsrum, sanserum og døgnrytmelys og modtager patienter fra de 4 Sønderjyske kommuner Sønderborg, Aabenraa, Tønder og Haderslev - et samlet optageområde på ca. 240.000 borgere.

Afdelingen består af psykiatrisk sengeafdeling Aabenraa med i alt 95 sengepladser, lokalpsykiatri i Sønderborg, Aabenraa, Tønder og Haderslev, ældrepsykiatrisk ambulatorium i Aabenraa, Oligofreni Team i Aabenraa samt OPUS Aabenraa for voksne fra 18-29 år med debuterende skizofreni eller mistanke herom.

Afdelingen har et mål om nedbringelse af anvendelsen af tvang, hvorfor der arbejdes ud fra principperne i "safeward", traumebevidst tilgang og relationsbehandling.

Afdelingen ligger i tilknytning til Sygehus Sønderjylland Aabenraa og har et tæt samarbejde i Fælles Akut Modtagelse (FAM).

Afdelingen har en målsætning om at give den bedste mulige uddannelse af yngre læger, hvorfor faglig udvikling, miljø, tryghed og trivsel prioriteres lige så højt som drift. Den uddannelsesansvarlige overlæge har klinisk funktion i ambulant psykiatrisk enhed, 40% af dens arbejdstid er uddelegeret til uddannelsesfunktion. Der er fokus på yngre lægers individuelle uddannelsesplaner som bruges aktivt. Kompetencer i henhold til sundhedsstyrelsens målbeskrivelser vurderes fortløbende. En yngre læge er udnævnt til uddannelseskoordinerende yngre læge (UKYL) og deltager i planlægningen af eksisterende og kommende uddannelsestiltag.



Alle yngre læger fremgår på uddannelsesstavlen med henblik på at følge op på læringsmål (Aktuelt i elektronisk form)

Yngre læger tilknyttes i uddannelsesforløbet til et af de 5 sengeafsnit, og er under tæt supervision kontaktlæge for sine egne patienter.

Afdelingen har læger ansat i introduktions- og hoveduddannelsesstilling i psykiatri, læger i evalueringsforløb samt læger under uddannelse i neurologi, almen praksis og akut medicin.

Afdelingen har 2 vagtlag; et forvagtslag med tilstedeværelsesvagt og et bagvagtslag med vagt uden for tjenestestedet i hverdag og med tilstedeværelse i weekenden og helligdage.

Klinisk supervision og vejledning.

Forvagtssupervision

Forvagten vejledes under vagten af speciallæge/overlæge i psykiatri og vagten afsluttes med telefonisk supervision kl 8.15. Her drøftes også mulige emner som fremlægges til de efterfølgende "7 faglige minutter" som afslutter morgenkonferencen, et forum hvor yngre læger i grupper drøfter dagens problemstilling og præsenterer deres overvejelser i plenum.

Yngre læger afsnitssupervision

For alle uddannelseslæger er der klinisk vejledning og supervision på de enkelte afsnit man er tilknyttet. Mesterlæreprincippet vægtes højt, hvorfor der på hverdage tilbydes daglig bedside undervisning med efterfølgende evaluering. Den første bedside-undervisning er skemalagt som en integreret del af introduktionen.

Overlæger, yngre læger og psykologer mødes på hverdage til afsnitskonference 12.00-12.30, herefter fordres at læger og psykologer fra alle afsnit spiser sammen i personalestuen.

Individuel vejledning og supervision.

Alle yngre læger tildeles en kvalificeret vejleder, og formelle vejledersamtaler afholdes en gang om måned. Den yngre læge udfærdiger et kort referat af samtale som sendes til vejleder og uddannelsesansvarlige overlæge.

Herudover tilbydes følgende uddannelsestiltag:

Struktureret klinisk observation 2 gange årligt. Yngre læge eller psykolog interviewer en patient indlagt på afdelingen og observeres af øvrige yngre læger. Herefter forlader patienten rummet og samtalen superviseres.

Klinisk konference hver 2. torsdag i måneden 12.00-13.00 lokale 58.019 (Afsnittene fremlægger på skift en case mhp. drøftelse)

Undervisning i anvendelse af tvang og dokumentation hver tirsdag kl. 09.00-09.30 lokale 58.019

Torsdagsundervisning hver torsdag 09.00-10.00 i Auditoriet.

Gennemgang af instrukser og retningslinjer af en af uddannelsessøgende læge hver mandag til morgenkonference lokale 58.019.

Case baseret psykotераpeutisk gruppesupervision for alle yngre læger hver 1. onsdag i måneden 13.00- 14:30 ved en psykolog. Mere i Outlook invitationen der følger.

Læge-psykologmøde for yngre læger, overlæger og psykologer hver torsdag 08.40- 09.00, lokale 58.019

Journal Club hver 1. fredag i måneden 13.00- 14.00 lokale 58.019

Tavlemøde med UAO hver tirsdag kl.08.45 hvor der gennemgås hvilke kompetencer er blevet opnået af uddannelsessøgende læger.

Fredagsfarmakologi hver fredag efter morgenkonference hvor der gennemgås egenskaber af medicin der bruges hyppig i psykiatrien.

Dag	Tid	Aktivitet	Lokale
Mandag	08:30-08:45	Gennemgang af instrukser/retningslinjer ved uddannelseslæge (1. mandag i måneden)	58.019
Tirsdag	08:45-08:55	Tavlemøde med UAO - gennemgang af opnåede kompetencer	58.019
	09:00-09:30	Undervisning i anvendelse af tvang og dokumentation	58.019
Onsdag	08:30-08:45	7 – faglig minutter ved afgående forvagt	58.019
	13:00-14:30	Case baseret psykotераpeutisk gruppesupervision (1. onsdag i måneden)	
Torsdag	08:40-09:00	Læge-psykologmøde for yngre læger, overlæger og psykologer	58.019
	09:00-10:00	Torsdagsundervisning	Auditoriet
	12:00-13:00	Klinisk konference (hver 2. torsdag i måneden) for yngre læger, overlæger og psykologer	58.019
Fredag	Morgen konferencen efter	Fredagsfarmakologi (efter morgenkonference)	
	13:00-14:00	Journal Club (1. fredag i måneden)	58.019
Løbende		Struktureret klinisk observation (2 gange årligt)	

Konferencer:

Morgenkonference 08.30-08.45; lokale 58.019

For alle læger med patientrapportering, hvor både uddannelsessøgende, seniorer læger og funktionsledere deltager.

Afsnitskonference 12.00-12.30

Overlæger, yngre læger og psykologer mødes på hverdage i deres respektive afsnit

Kurser og kongresser

Uddannelseslæger deltager i obligatoriske kurser i uddannelsen. Se mere på [www. Videreuddannelsen-syd.dk](http://www.Videreuddannelsen-syd.dk) under 'kurser '. Andre kurser aftales med den lokale ledelse og efter individuel ansøgning. Læs om kurser, konferencer og temadage [Intra SHS - Uddannelse og kurser](#)

Forskning

Afdelingen prioriterer forskning og interesse i forskning meget højt. Afdelingen er tilknyttet Psykiatrisk Forskningsenhed SHS. Psykiatrisk Forskningsenhed er forankret ved Institut for Regional Sundhedsforskning, SDU og Psykiatrisk Afdeling på Sygehus Sønderjylland

[Psykiatrisk Forskningsenhed ved Psykiatrisk Afdeling i Aabenraa](#)

Psykiatrisk Afdeling Esbjerg

Ansættelsen er på Psykiatrisk Afdeling Esbjerg, Gl. Vardevej 101, 6715 Esbjerg N. Tlf.9944 6600.

Afdelingen kaldes i daglig tale "Spangsbjerg". Den ældste del af hospitalet er opført som Spangsbjerg Sanatorium i 1907 -1908 og fungerede som tuberkulosesanatorium. Se mere om dette her, hvis du er nysgerrig på stedets historie: [Spangsbjerg Hospital med have og omgivelser \(slks.dk\)](https://slks.dk). Senere er hospitalet udvidet ad flere omgange, og i dag fremstår det moderne med enestuer med bad/toilet til alle patienter, sportshal, kreativt værksted, fitnessrum, multikulturelt rum og en park med multibane og udendørs fitnessredskaber mellem bygningerne. Her er knapt 100 sengepladser. På matriklen ligger også Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling.

Se mere om afdelingen [Psykiatrisk Afdeling Esbjerg](#)

Generelt:

Psykiatrisk Afdeling Esbjerg er en velfungerende afdeling med en Psykiatrisk Akutmodtagelse og fire integrerede sengeafsnit, som modtager patienter med alle typer psykiatiske lidelser. Patienterne visiteres i overvejende grad efter deres bopælskommune, og vi har således ikke diagnoseopdelte sengeafsnit. Derudover er der et retspsykiatrisk sengeafsnit og et afsnit, som består af "de særlige pladser".

Der er lokalpsykiatriske enheder i Esbjerg, Brørup og Varde. Lokalpsykiatri Esbjerg huser, ud over almenteamet, også følgende specialteams, som dækker hele vort optageområde: Team for Affektive Lidelser, hvorunder mindre teams for sårbare gravide og patienter med spiseforstyrrelser er organiseret, og Opsøgende psykoseteam/OPUS. Ældrepsykiatrisk Team ligger også sammen med Lokalpsykiatri Esbjerg og varetager udredning og behandling af patienter fra 70 år i hele vort optageområde. Specialteam for Oligofrenipsykiatri er en del af Lokalpsykiatri Brørup og dækker også hele vort optageområde.

Vi har årligt ca. 1.800 indlæggelser og samlet knap 50.000 ambulante besøg. Vi har et optageområde på ca. 250.000 borgere fra Esbjerg, Fanø, Varde og Vejen kommuner.

Psykiatrisk Afdeling Esbjerg er en del af Psykiatrien i Region Syddanmark og er en af fire hovedfunktioner i regionen. Vi har regionsfunktion inden for områderne psykoselidelser og affektive lidelser.

Vi har cirka 40 lægestillinger, hvoraf omtrent 20 er overlæger og 20 er yngre læger.

Uddannelse i afdelingen:

Afdelingen varetager uddannelse af speciallæger i psykiatri, neurologi, almen medicin, akutmedicin og arbejdsmedicin. Derudover har vi medicin- og farmaceutstuderende fra SDU i kliniske ophold, lige som vi fra 1.9.2022 har kandidatstuderende i medicin, som har stamafsnit hos os.

Uddannelsen foregår i høj grad som en del af arbejdet i afdelingen. Som uddannelsessøgende tilknyttes man et stamafsnit eller et lokalpsykiatrisk team, hvor man har sin dagligdag og modtager supervision af sin daglige kliniske vejleder. I løbet af sin uddannelse vil man rotere mellem forskellige teams, så uddannelsen bliver tilstrækkelig bred, og så kompetencerne i målbeskrivelsen kan opfyldes.

I vagterne superviseres man af sin bagvagt, og efter morgenkonference er der på alle hverdage morgensupervision af afgående forvagt ved afgående bagvagt eller en anden speciallæge.

På sengeafsnittene er fælles middagskonference, hvor vi skiftes til at fremægge "dagens case" til inspiration og læring for os alle.

Med hensyn til formaliseret undervisning, har vi "faglig tirsdag" de fleste tirsdag formiddage. Her underviser yngre læger og modtager i den forbindelse feedback. Speciallæger og eksterne undervisere underviser også disse tirsdage, lige som vi har klinikker med patienter og information fra afdelingsledelsen eller de specialeansvarlige overlæger.

Uddannelse i psykoterapi foregår som fastlagt af Sundhedsstyrelsen, og vi har flere godkendte supervisorer, både speciallæger og specialpsykologer.

Oplæring i ECT varetages af kolleger og foregår efter et struktureret oplæringsprogram.

Uddannelsessøgende læger deltager i de obligatoriske kurser som led i uddannelsen. Se mere på www.videreuddannelsen-syd.dk under 'Kurser'. Andre kurser, møder eller kongresser aftales med den lokale ledelse og efter individuel ansøgning. Læs om kurser, konferencer og temadage i psykiatrisygehuset [her](#).

Forskning i afdelingen:

Vi har i afdelingen en forskningsenhed, hvor forsker, lektor, Ph.D Jens Peter Hansen gerne giver feedback og vejledning til alle, som har en ide til et forsknings- eller udviklingsprojekt. Der gives også hjælp til litteratursøgning, til artikelskrivning og forslag til fundraising.

En gang månedligt holdes "Journal Club", som i øjeblikket ledes af Jens Peter Hansen.

Der afholdes "Forskningsforum" for alle interesserede fire gange om året i regi af Sydvestjysk Sygehus. Læs mere om forskningsforum her: [Fora og netværk Forskning Sydvestjysk Sygehus](#).

Vagtforhold:

Forvagten er todelt i en dagvagt og en aften-/nattevagt. Fra kl. 15-20 er forvagten på hverdage suppleret med en senvagt. I weekenden og på helligdage er der, ud over for- og bagvagt, en stuegangslæge fra forvagtslaget fra kl. 9-15. Bagvagten har tilstedeværelsesvagt til kl. 18 og er derefter på tilkald.

Tilsyn gås af bagvagten, idet vores somatiske "søstersygehus", Sydvestjysk Sygehus, ligger fem kilometer væk, og forvagten må ikke forlade Psykiatrisk Sygehus' matrikel.

På hverdage efter kl. 18, i weekender og på helligdage kommer børne- og ungdomspsykiatriske patienter (0- 19+ år) også til vurdering i voksenpsykiatriens psykiatriske akutmodtagelse, lige som den voksenpsykiatriske forvagt betjener Børne- og ungdomspsykiatriske afdeling Esbjerg, som ligger på samme matrikel som Psykiatrisk Afdeling Esbjerg. Det er regionens børne- og ungdomspsykiatriske bagvagt, som kan kontaktes ved behov for at konferere patienter under 20 år.

Hjerne- og Nervesygdomme, Sygehus Sønderjylland

Ansættelsen sker på Sygehus Sønderjylland, Kresten Philipsens Vej 15, 6200 Aabenraa

Læs mere om afdelingen her:

[Intra SHS - Sider - Om afdelingen](#)

Ansættelsesstedet generelt:

Hjerne -og Nervesygdomme, SHS er blevet del af kredsløbscenter ved Sygehus Sønderjylland og derved tilstræbes bedre tværgående og mere sammenhængende patientforløb. Neurologisk Klinik er delt op i stort ambulatorium med sub specialiserede teams indenfor de store neurologiske sygdomsgrupper, såsom Parkinson, Demens, Sklerose, Epilepsi, Apopleksi og Tumor. Derudover findes der 2 sengeafdelinger med henholdsvis 16 senge til almindelige neurologiske patienter og 20 til apopleksi patienter, der gennemføres på stedet trombolyse behandling og der deltages i flere videnskabelige studier, hvor der er muligheden for at kunne deltage i, hvis interessen skulle foreligge. Udd. program h-stilling i psykiatri 6 Neurologisk Klinik Sønderborg deltager i uddannelsesforløb indenfor intro- og hoveduddannelse i neurologi og psykiatri. Afdelingen er normeret med 3 introstillinger, 4 uddannelsesstillinger, 1 stilling til supplerende uddannelse inden for specialet psykiatri samt 1 afdelingslæge, i alt 9 reservelægestillinger.

Organisation:

Der tilbydes og forventes af den uddannelsessøgende læge aktiv deltagelse i både stuegang, superviseret ambulatorium og vagt funktion, p.t. er der tale om tilstedevagt i 24 timer. Der tilstræbes kontinuitet ved stuegang, dvs. man plejer at har stuegang sammen med erfaren seniorlæge som samtidig vil/skal lave supervision. Der er altid, når man har vagt sikker at der findes en speciallæge i neurologi i dagtimerne fra 08.00-16.00 som så efterfølgende har tilkaldevagt hjemmefra.

Vedr. vagtbelastning kan der pt. regnes med ca 4 vagter hver måned.

Undervisning:

Dagligdagen på neurologisk klinik starter hver morgen 08.00 med fælles røntgenkonference hvor der gennemgås sammen med speciallæge i røntgen patienter fra vagten og ambulatorium så vidt der forligger relevante scanninger. Hver onsdag er der fra klokken 08.15-09.00 undervisning og hver fredag er der fælles rundstykkespisning samt journalklub fra 08.30-09.00.

Kurser:

Så vidt muligt gøres det muligt at uddannelsessøgende læger kan deltage i lægefaglige relevante kurser iht. afdelingsdrift.

Forskning:

Som noget unikt er der tilknyttet en klinisk forskningsenhed til neurologien i Sønderborg tilknyttet SDU, med mulighed for at lave Ph.d. eller anden forskningsaktivitet. Der er tilknyttet Ph.d. forløb til enheden og forskningsindsats forventes øget i de kommende år. Sygehus Sønderjylland har en 5 årig forskningsstrategi, hvor man bl.a. satser på forskning indenfor sanseområdet.

3.1 Plan for kompetenceudvikling og kompetencegodkendelse i psykiatrisk H-stilling

Se særskilt dokumentet, der ligger sammen med [programmerne for psykiatri](#).

3.2 Kort beskrivelse af læringsmetoder

samt hvordan de anførte kompetencevurderingsmetoder skal anvendes på det enkelte ansættelsessted.

På Psykiatrisk Afdeling Middelfart og Psykiatrisk Afdeling Odense samt på regionens øvrige psykiatrisk afdelinger anvendes de lærings- og evalueringsmetoder der fremgår af i [målbeskrivelsen](#), som findes på www.sst.dk,

3.3 Obligatoriske kurser og forskningstræning

Specialespecifikke kurser

De specialespecifikke kurser er nationale og er beskrevet i [målbeskrivelsen](#) og organiseres via specialeselskabet. [Læs om specialespecifikke H-kurser på specialeselskabets hjemmeside \(dpsnet.dk\)](#) eller på [sundhedsstyrelsen hjemmeside om specialespecifikke kurser](#)

Generelle kurser

De generelle kurser er overordnet beskrevet i målbeskrivelsen. Kurserne udmøntes og planlægges hovedsageligt regionalt, af det regionale videreuddannelsessekretariat og af Sundhedsstyrelsen. Der er derfor forskel på kursernes opbygning og varighed samt tilmeldingsprocedure. Du skal selv holde dig orienteret om de regionale vilkår, inklusiv vilkår for tilmelding.

Udover nedenstående beskrivelse af kurser henvises til målbeskrivelsen og [Den Lægelige Videreuddannelse – Region Syddanmark, generelle kurser i hoveduddannelsen](#)

Forskningstræning

Den teoretiske del af forskningstræningen varetages af Syddansk Universitet i samarbejde med Den Lægelige Videreuddannelse - Region Syddanmark.

Oversigt over forskningstræning udarbejdes af den regionale følgegruppe/uddannelsesudvalg/-råd i samarbejde med den postgraduate lektor.

[På Den Lægelige Videreuddannelse - Region Syddanmarks hjemmeside kan du finde de relevante dokumenter om forskningstræning:](#)

Psykoterapiuddannelsen

Efter aftale med din vejleder kan du starte psykoterapiuddannelsen i din I-stilling.

Psykoterapiuddannelsen (grunduddannelsen) omfatter 60 timers terapi, 60 timers teori og 60 timers supervision med DPS-godkendt vejleder.

Mindst 10 sessioner skal være sammenhængende forløb i gruppe og mindst 40 sessioner skal være individuel terapi.

Psykologer der er godkendte specialister i psykoterapi er automatisk godkendte som vejledere til grunduddannelsen i psykoterapi for læger.

For skema til dokumentation samt godkendte vejledere se www.dpsnet.dk

Psykologer der er godkendte specialister i psykoterapi er automatisk godkendte som vejledere til grunduddannelsen i psykoterapi for læger.

I Region Syddanmark er der oprettet et grundkursus i psykoterapi. Kurset er obligatorisk for læger under uddannelse i psykiatri samt børne- og ungdomspsykiatri. Det indeholder 13 delkurser og forløber over et år. På kurset gennemgås de teoretiske kompetencer i psykoterapi, der skal til for at opfylde Dansk Psykiatrisk selskabs krav i forhold til at blive speciallæge i psykiatri. Der er 16 deltagere på nuværende kursusforløb. Du kan læse mere om kurset [her](#). Du tilmelder dig via rsd.plan2learn.dk.

4. Uddannelsesvejledning

Under ansættelsen skal der gives uddannelsesvejledning som anført i [målbeskrivelsen](#). Der skal efter behov tilbydes karrierevejledning.

Psykiatrisk Afdeling Aabenraa

Organisering af den lægelige videreuddannelse

På afdelingen er der klare retningslinjer for organisering af den lægelige videreuddannelse. Der er en uddannelsesansvarlig overlæge, en uddannelseskoordinerende yngre læge og en uddannelseskoordinerende afdelingslæge. Der er en tillidsmand og der er hovedvejledere og kliniske vejledere. Hovedvejlederne har som udgangspunkt været på vejlederkursus. Derudover indgår bed-side supervision ved uddannelsessuperviserende overlæge samt andre speciallæger i forbindelse med det daglige kliniske arbejde.

Afdelingsledelsen tager hensyn til at lade drift og uddannelse gå hånd i hånd med brug af uddannelsesrelateret arbejdstilrettelæggelse.

Afdelingen har retningslinje for introduktion af nyt personale i afdelingen, herunder et særligt udarbejdet Introduktionsprogram for yngre læger.

Rammer for uddannelsesvejledning

Sundhedsstyrelsens retningslinjer følges med en startsamtale ved UAO og indenfor 2-4 uger med vejleder, herefter løbende samtaler med 1 måneds interval og efter individuelt behov.

Der er en uddannelsesansvarlige overlæge, en uddannelseskoordinerende afdelingslæge og en uddannelseskoordinerende yngre læger. Man bliver forud for sin ansættelse kontaktet af administrativ medarbejder, der fremsendes introduktionsprogram der også indeholder indbydelse til samtale (vejledersamtale) med den uddannelsesansvarlige overlæge. Ved denne samtale tildeles den uddannelsessøgende læge en hovedvejleder, og man opstarter uddannelsesplanen. Efterfølgende aftales næste vejledermøde med hovedvejleder.

Se i øvrigt funktionsbeskrivelsen for uddannelsesansvarlig overlæge/uddannelsesansvarlig superviserende overlæge [her](#)

Udarbejdelse af uddannelsesplan

Der udarbejdes en individuel uddannelsesplan ved den første samtale, og der foretages efter behov justering ved de løbende vejledersamtaler. Karriereplan/rådgivning gives/tages op ved vejledersamtalerne. [Vejledning om kompetencevurdering i den Lægelige Videreuddannelse](#) fra Sundhedsstyrelsen af 14/07/2008 følges.

Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde

Den daglige kliniske vejledning foregår ved overlægen i det afsnit, man er tilknyttet.

Derudover indgår bed-side supervision ved uddannelsessuperviserende overlæge samt andre speciallæger i forbindelse med det daglige kliniske arbejde.

Alle hoveduddannelsessøgende har en speciallæge som hovedvejleder. Kompetencegodkendelse hviler på hovedvejleder, men visse kompetencer kan også godkendes af uddannelsessuperviserende overlæge. Alle uddannelsessøgende læger deltager i fastlagt undervisning, supervision/psykoterapisupervision, faglig sparring og morgenkonferencer samt andre konferencer.

Neurologisk Afdeling

Kursisten tildeles en fast vejleder, der som minimum afholder introduktionssamtalen, midtvejssamtalen og afslutningssamtalen. Kompetencer kan godkendes af alle afdelingens speciallæger.

Psykiatrisk Afdeling Esbjerg

Organisering af den lægelige videreuddannelse

Den uddannelsesansvarlige overlæge sørger for, at den uddannelsessøgende læge får tildelt en hovedvejleder under ansættelsen i afdelingen. Afdelingen har en Uddannelsesansvarlig Yngre Læge (UKYL) og en valgt tillidsrepræsentant, som deltager i det månedlige YL-møde. Der forsøges tilgodeset introduktion til nye funktioner afhængig af den uddannelsessøgendes kompetencer. Alle læger med højere charge forventes at fungere som daglige kliniske vejledere. Der henvises i øvrigt venligst til beskrivelsen ovenfor under afsnit 2.2. Se i øvrigt funktionsbeskrivelsen for uddannelsesansvarlig overlæge/uddannelsesansvarlig superviserende overlæge [her](#).

Rammer for uddannelsesvejledning

Den uddannelsessøgende aftaler med hovedvejleder tidspunkt for introduktionssamtale (inden for de første 2 uger), og der skal aftales løbende samtaler, typisk med 1 måneds intervaller. Det forventes, at der afsættes 1 time til introduktionssamtale og 15–30 minutter til de løbende samtaler under ansættelsen og slutevalueringssamtale. Antal og hyppighed af samtaler justeres ved behov. Den uddannelsesansvarlige overlæge deltager i møderne ved behov.

Der anbefales i starten uddannelsessamtale som minimum én gang om måneden.

Ved uddannelsessamtalerne udfyldes uddannelsesbilagene og der udfærdiges en individuel uddannelsesplan for perioden indtil næste uddannelsessamtale.

Uddannelsesbilagene sendes efter hver udfyldelse til den uddannelsesansvarlige overlæge, der foretager registrering af den afholdte uddannelsessamtale.

Ved første samtale skal der skabes overblik over hvorledes lægen under sin ansættelse kan opnå kompetencemålene. I denne forbindelse gennemgås logbogen. Der drøftes nødvendigheden af, at KBU-lægen fra starten og løbende bringer materiale til audit og med hvem.

Ved uddannelsessamtale efter 4 uger skabes overblik over de opnåede kompetencer og der aftales, hvilke patientgrupper der skal fokuseres på de følgende 2 måneder.

Ved problemer med at opnå kompetencerne eller ved over 10% fravær skal uddannelsesansvarlig overlæge inddrages, da det midtvejs i forløbet skal konkluderes hvorledes uddannelsesforløbet kan gennemføres.

Ved midtvejsevalueringen skabes atter overblik over opnåede kompetencer. Der drøftes særlige interesseområder og udvikling heraf.

Ved uddannelsesvejledning efter 4 måneder skabes overblik over manglende elementer med endelige aftaler om hvorledes disse kan nås, og der fokuseres på karrierevejledning, KBU-lægen medgives udfyldt karrierevejledningsbilag.

Ved afslutningssamtalen drøftes det samlede uddannelsesforløb.

Udarbejdelse af uddannelsesplan

Uddannelsesplanen udarbejdes i forbindelse med introduktionssamtalen og koordineres i relevant omfang med uddannelsesansvarlig overlæge og skemalægger. Uddannelsesplanen skal anvendes som redskab til at sikre progressionen i det tillærte og til godkendelse af de enkelte kompetencer.

Supervision og klinisk vejledning i det daglige arbejde

Alle læger med højere "charge" er daglige kliniske vejledere, og kan godkende opnåede kompetencemål. Det er forventet, at den uddannelsessøgende læge selv er opmærksom på, at når kompetencer opnås i den kliniske hverdag, at der aftales med hovedvejleder eller evt. daglig klinisk vejleder mht. tidspunkt for evaluering. Det tilstræbes, at der gives feedback enten i eller efter en given læringssituation/evaluering, samt ved de krydspunkter/konferencer mm der er arrangeret som beskrevet under afsnittene 2.2 ovenfor.

5. Uddannelseslæge.dk

[Uddannelseslaege.dk](http://uddannelseslaege.dk) er regionernes elektroniske styringsredskab for uddannelseslæger og uddannelsesansvarlige i alle specialer i hele Danmark. Her har du et samlet overblik over din uddannelse og det er her du samler dine dokumenter og du søger om autorisation hos Styrelsen for Patientsikkerhed.

[Læs om uddannelseslaege.dk på videreuddannelsens hjemmeside](http://uddannelseslaege.dk)

6. Evaluering af den lægelige videreuddannelse

Alle ansættelsesforløb, som du, som uddannelsessøgende læge deltager i, skal evalueres i det elektroniske web-baserede system uddannelseslaege.dk

Bekendtgørelsen om uddannelse af speciallæger stiller krav om, at yngre lægers evalueringer af uddannelsesstederne skal offentliggøres, hvilket i anonymiseret form ligeledes sker på uddannelseslaege.dk

Alle læger får ved uddannelsesstart tilsendt en adgangskode til systemet. Denne kode skal gemmes og anvendes ved evaluering af alle fremtidige ansættelser i løbet af speciallægeuddannelsen.

Ved afslutningen af et delforløb vil systemet via mail eller sms minde dig om at evaluere det aktuelle forløb. Det er derfor vigtigt, at systemet er opdateret med gældende mobilnummer og e-mailadresse. Når der er foretaget en evaluering, vil den til afdelingen tilknyttede uddannelsesansvarlige overlæge modtage en mail med evalueringen. Ingen andre får en kopi, så alle andre overlæger og vejledere kender ikke til evalueringen.

Vurdering af den Lægelige Videreuddannelse i afdelingen sker på baggrund af ovennævnte resultater i og uddannelseslaege.dk ved løbende dialog med de uddannelsessøgende læger.

7. Inspektorordningen

Sundhedsstyrelsen står for inspektorordningen og udsender inspektorer til alle uddannelsesgivende afdelinger ca. hvert 4. år, samt udsender rapporter fra inspektorenes besøg.

Det fremgår af Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse nr. 1706 af 20.12.2006 om de regionale råd for lægers videreuddannelse (kap. 2, § 7), at de regionale råd løbende skal vurdere den enkelte afdelings egnethed som uddannelsessted på baggrund af inspektorrapporterne.

Ordningen er et væsentligt element i kvalitetsopfølgningen af den lægelige videreuddannelse på det enkelte sygehus og i de enkelte afdelinger. Inspektorrapporterne fremlægges løbende på møder i Lokalt Lægeligt Videreuddannelse Råd for psykiatri, som via den postgraduate kliniske lektor (PUF) følger op på inspektorrapporternes konklusioner og anbefalinger i samarbejde med ledelserne på afdelingerne og de uddannelsesansvarlige læger.

[Læs mere om inspektorordningen på sundhedsstyrelsens hjemmeside og find inspektorrapporter](#)

10. Nyttige kontakter

[Lektorer i medicinsk pædagogik og den pædagogiske udviklende funktion](#)

Specialeselskabets hjemmeside

www.dpsnet.dk

Sundhedsstyrelsen

www.sst.dk

Regionale sekretariater for lægelig videreuddannelse

Videreuddannelsesregion Nord: www.videreuddannelsen-nord.dk

Videreuddannelsesregion Syd: www.videreuddannelsen-syd.dk
Videreuddannelsesregion Øst: www.laegeuddannelsen.dk

Andre

[Lægeforeningens karriererådgivning](#)